



# 献立予定表



日	曜	未満児		共通		未満児 追加食	共通 3時おやつ
		10時おやつ	主食	献立名			
1	土	牛乳	白ごはん	和風スパゲティ 中華胡瓜 わかめの清汁 バナナ		大根の甘煮	
2	日						
3	月	バナナ	ちらし寿司 (全園児)	デミハンバーグ カラフルサラダ あさりの清汁 ひなあられ いちご		チーズキャンディ	お茶 クレープ
4	火	牛乳	白ごはん	きつねうどん ハムともやしの炒め物 バナナ		南瓜の天ぷら	牛乳 ピザトースト
5	水	牛乳	白ごはん	豚汁 わかめの酢の物 みかん		空也蒸し	スキムミルク バームクーヘン
6	木	温野菜	白ごはん	鮭の塩焼き 野菜の和え物 麩の清汁 りんご		トマト	お茶 豆腐団子
7	金	バナナ	ひじきごはん	🍰 コロッケ キャベツの和え物 ミニトマト 🍷 コンソメスープ オレンジ		茹でブロッコリー	スキムミルク ドーナツ 誕生ケーキ(以上児)
8	土	牛乳	白ごはん	ラーメン 青菜ののり酢和え バナナ		赤魚の煮付け	
9	日						
10	月	バナナ	白ごはん	卵のココット蒸し 春雨ソテー ジャガ芋の味噌汁 りんご		うま煮	お茶 芋かりんとう
11	火	牛乳	白ごはん	はんぺんフライ 胡瓜の昆布和え オクラの清汁 みかん		コーンソテー	スキムミルク ビスケット
12	水	牛乳	白ごはん	親子汁 和風もやしサラダ バナナ		フライドポテト	スキムミルク ベジたべる
13	木	温野菜	白ごはん	チキンカレー 青菜の土佐和え オレンジ		卵豆腐	牛乳 ホットドッグ
14	金	バナナ	ゆかりごはん	酢豚 ナムル 中華スープ りんご		串さし	スキムミルク ロアヌ
15	土	牛乳	白ごはん	皿うどん 南瓜のごま炊き きのこの清汁 バナナ		胡瓜の和え物	
16	日						
17	月	バナナ	白ごはん	干草焼き キャベツと竹輪のマヨネーズ和え もやしの味噌汁 りんご		あさりバター	お茶 クレープ
18	火	牛乳	白ごはん	🍴 鮭の西京焼き 鶏肉の甘煮 引き割り納豆 🍷 ブロッコリー キャベツの清汁 みかん バナナ		粉ふき芋	スキムミルク セブーレ
19	水	牛乳	人参ごはん	ギョロッケ ポテトサラダ わかめスープ オレンジ		れんこんのお焼き	スキムミルク フレンチトースト
20	木	<b>春 分 の 日</b>					
21	金	バナナ	白ごはん	チキン南蛮 ごぼうサラダ 玉葱の味噌汁 いちご		茄子のお浸し	牛乳 フルーツサンド
22	土	牛乳	白ごはん	肉うどん 胡瓜の酢づけ バナナ		里芋の甘煮	
23	日						
24	月	バナナ	わかめごはん	スパニッシュオムレツ ツナとひじきのマヨネーズ和え オクラの味噌汁 りんご		いとこ煮	スキムミルク バイン蒸しパン
25	火	牛乳	白ごはん	ミートソーススパゲティ さつま芋の甘煮 ほうれん草の清汁 りんご		ウインナー	スキムミルク アスパラガス
26	水	牛乳	白ごはん	けんちん汁 ごま酢和え バナナ		竹輪の磯辺揚げ	スキムミルク シュガークッキー
27	木	温野菜	白ごはん	キスの天ぷら 野菜ソテー かき玉汁 みかん		豆腐煮	スキムミルク 源氏パイ
28	金	バナナ	かしわごはん	おから揚げボール 野菜サラダ わかめの清汁 りんご		チーズキャンディ	お茶 せんべい
29	土	牛乳	白ごはん	麻婆ラーメン 南瓜の甘煮 バナナ		胡瓜の酢づけ	
30	日						
31	月	バナナ	白ごはん	焼肉風炒め スパゲティサラダ 茄子の味噌汁 みかん		ジャーマンポテト	牛乳 サンドイッチ

※🍴 パイキング ※🎂 誕生会 ※5日の昼食は未満児のみになっています。  
※3日 青組：クッキング(ケーキ作り)

【今月の栄養平均】  
未満児：475kcal(主食含む) 以上児：413kcal



いよいよ今年度最後の月となりました。

4月当初は、少ししか食べられなかった給食が、今では残さず食べられるようになったり、苦手だった野菜がいろいろな食育体験を通して食べられるようになったりと、子どもたちの成長ぶりに私たち調理員も大変嬉しく思っています。青組の子どもたちにとっては残り僅かな給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいと願っています。

