



# 《みんななかよし》

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。★

※参加費は無料です。

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

## ☆子育てひろば☆

### 粘土あそびをしよう

### 12月3日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) ひれふりランド1階・研修室



粘土の感触を楽しみながら、丸めたりのぼしたり、ちぎったりして粘土あそびを親子で楽しんでみましょう。どんな形ができるかな…。

### ジングルベル★リース作り

### 12月10日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) 浜玉町農村環境改善センター  
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



発泡スチロール素材のリースに、どんぐりやまつぼっくり、リボン、色とりどりのシールを自由に貼って、飾り付けをしましょう。  
出来上がったオリジナルのリースを玄関やお部屋に飾り、クリスマス気分を味わいましょう。

### 積み木やブロックであそぼう

### 12月17日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) ひれふりランド2階・和研修室



大小、いろいろな形の積み木やブロックを並べたり、積んだり、組み合わせてお家やトンネル、タワーなどを作ってあそびましょう。



### もちつき会を楽しもう

### 12月18日(水)

時間) 10:00~11:30

場所) 双葉保育園

対象) 2歳以上の未就園児親子  
(先着10組)



※雨天時: 19日(木)

ペッたん♪ペッたん♪きねで餅をついたり、つきたての餅を丸めたりと、昔ながらの風習を体験してみませんか。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんのご参加も大歓迎です!  
丸めた餅は持ち帰っていただけます。

★申込期間…12月2日(月)~13日(金)までに双葉保育園(56-8385)へご連絡ください。

※当日は、エフロン・三角巾をご持参ください。(親子共に必要です)

※駐車場は、双葉保育園駐車場をご利用ください。

### 2025年のカレンダー作り

### 12月24日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) 浜玉町農村環境改善センター  
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



来年は「巳年」。お子様と一緒にへびのイラストを貼ったり、手形を取ってオリジナルカレンダーを作りましょう。



### おねがい

※悪天候や感染症の状況によっては、内容の変更等があるかもしれません。詳細は「双葉保育園ホームページ」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

©双葉保育園ホームページ  
<http://www.futabahoikuen.jp/>



〈いづれも問い合わせ先: 双葉保育園(担当: 岡崎) 浜玉町浜崎 TEL56-8385〉



# ♪ 保育園にあそびにきませんか♪

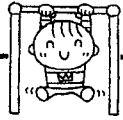


# 1月の子育てひろばの予定



## ●園庭開放●

☆月～金曜日10時～15時まで行っています。  
“保育園の固定遊具であそばせたい!”とっていらっしゃる保護者の方、ご遠慮なくあそびにおいでください。



## ●なかよしひろば●

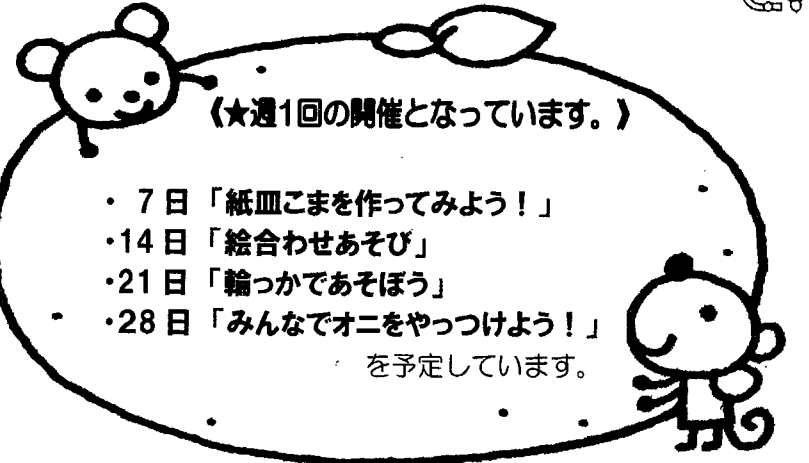
☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日 10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、保育園にあるおもちゃや遊具を利用してあそびます。  
★毎日開催していますので、どうぞご利用ください。



※予約はいりません。

## ●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土曜日の9時～14時まで開設していますので、ご遠慮なく電話で相談させていただきます。



《★週1回の開催となっています。》

- ・7日「紙皿こまを作ってみよう！」
- ・14日「絵合わせあそび」
- ・21日「輪っかであそぼう」
- ・28日「みんなでオニをやっつけよう！」を予定しています。

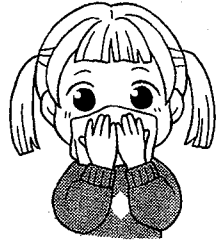
幼児のうちから身につけてほしい

# せきエチケット



「せきエチケット」とは、せきやくしゃみの飛沫(しぶき)による感染症を防止する方法のひとつです。感染症の流行を防ぐためにも日頃から「せきエチケット」を心がけましょう。

ティッシュペーパーで  
コンコンポーズ



せきやくしゃみをする時には、ティッシュペーパーやハンカチで口や鼻を覆います。使用後のティッシュペーパーは捨てましょう。

袖でコンコンポーズ



突然のせきやくしゃみで、ティッシュペーパーやハンカチが間に合わない時は、上着の袖や内側で口や鼻を覆います。

## 《子どもにこんな症状がある時は…》

☆発熱した時



高熱でも元気であれば、解熱薬を使って無理に熱を下げる必要はありませんが、つらそうな場合は、症状をやわらげるために使用してもよいでしょう。顔色が悪い時や元気がなく、ぐったりしている時は、すぐに医療機関を受診させましょう。

☆咳がひどい時



水分を多めに与え、部屋の加湿を心がけます。鼻水が原因で咳が出ている場合もある為、鼻水を吸い取ることが効果的なこともあります。呼吸が苦しそうなお咳がひどくて眠れない時、2週間以上咳がおさまらない時は医療機関を受診させましょう。

☆鼻水がひどい時



入浴中や入浴直後は、鼻の通りがよくなります。鼻水吸い取り機を使って取ったり、鼻水をかんだりさせましょう。ねばねばした黄色や緑の鼻汁が出て、鼻が詰まり、鼻呼吸ができない時は、医療機関を受診させましょう。

## 子どものこんな動作に要注意

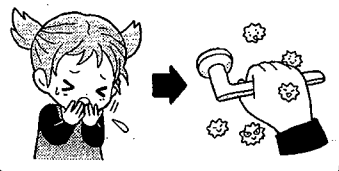


せきなどの飛沫には、病原体が含まれている可能性があります。せきやくしゃみをする時2mくらいしぶきが飛びます。せきを手でおさえると、ドアノブなどの病原体が付着して、ほかの人にうつす可能性があります。ご家庭でも咳エチケットの実践をお願いします。

何もせずにせきをする



手でおさえてせきをする



## 手洗い・うがいはかぜ予防の基本です!



感染症を予防するには、手洗いとうがいが重要です。手洗いは石けんをつけて洗い残しがないように丁寧に洗います。うがいは、ブクブクうがいで口の中をきれいにした後、ガラガラうがいでのどの奥の汚れを取り除きます。



(株)少年写真新聞社発行 2024年「ほけん ニュース 12月号(第490号付録)」より参照