

☆子育てひろば☆

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、生後1か月を過ぎたお子様を参加対象としています。★

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。★

★ひっぱって!ひっぱって!★



10月1日(火)

時間: 10:00~11:30

場所: ひれふりランド1階・和室

つまんだり、引っ張ったりすることが子ども達の好きなあそびのひとつ。手作りのおもちゃやひものついたおもちゃで、存分にあそんでみましょう。



★運動会を楽しみましょう★

10月5日(土)

~子育てひろば競技(10時頃に出場予定)~

「かわいい♪はらぺこあおむし」

時間: 9:00~12:00

場所: 双葉保育園

対象) 保育園・幼稚園に行かれていない親子

子ども達が親しんでいる絵本「はらぺこあおむし」をもとにした競技です。いちごやケーキなどのトンネルをくぐって、かわいいちょうちょに変身していきます。親子で競技に参加して、運動会の雰囲気を楽しんでみませんか。

★駐車場…浜崎小学校北側駐車場・JAからつ浜玉選果場・JAからつ本所 をご利用ください。

★どんぐりマラカス作り★



10月8日(火)

時間: 10:00~11:30

場所: 浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

どんぐりを使って簡単なマラカスを作ってみませんか。どんぐりの音ってどんな音がするでしょうね。



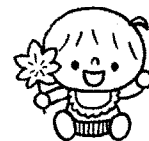
★雨天の場合は、10月12日(土)に延期します。「双葉保育園ホームページ」でお知らせしますのでご確認ください。携帯用QRコード

<双葉保育園ホームページ>

URL: <http://www.futabahoikuen.jp/>



★張り子のデコレーションライト作り★



10月15日(火)

時間: 10:00~11:30

場所: ひれふりランド1階・研修室

風船に半紙を貼り重ねていく“張り子”の技法で作ったランプシェードに、親子で落ち葉を貼り付けたり、絵の具で色をつけて装飾していきましょう。

ライトをつけると、幻想的な雰囲気が楽しめますよ。



★いっぱい体を動かそう!★

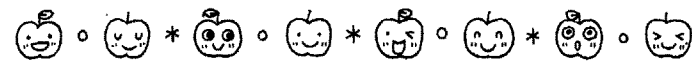
10月22日(火)

時間: 10:00~11:30

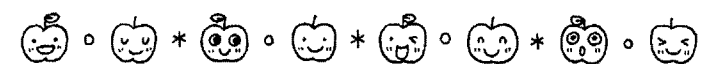
場所: 浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

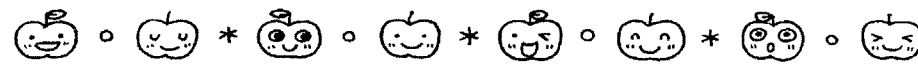
マットや跳び箱などを使って跳んだり転がったりと体を動かして親子であそんでみましょう。小さなお子さまも膝を曲げたり伸ばしたりなど簡単な動きを楽しんでみませんか。



《双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ》



♪ 保育園にあそびにきませんか♪



☆11月の子育てひろばの予定☆

●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日
10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、
土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなか
よしルームや園庭であそんだり、保育園にあるおも
ちゃや遊具を利用してあそびます。
★毎日開催していますので、どうぞご利用ください。



●園庭開放●

☆月～金曜日10時～15時まで行って
います。
“保育園の固定遊具であそばせたい！”と
思っているお父さん、お母さん、
あそびにおいでください。



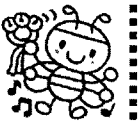
●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土
曜日の9時～14時まで開設し
ていますので、ご遠慮なく 電話
で相談されてください。



《★週1回の開催となっています。》

- ・5日「絵本の読んで☆」
 - ・12日「楽器を鳴らしてみよう♪」
 - ・19日「はじき絵に挑戦しよう」
 - ・26日「ままごとあそびをしよう」
- を予定しています。



～知っていますか？～

正しい靴の選び方と履き方のポイント

しっかりと歩ける・しっかりと走れる



毎日使う靴ですが、正しく履いていないお子さんが多く見られます。足に合った靴を選んで、正しい履き方をすると、動きやすく安全に過ごすことができます。幼児期は足が成長する大切な時期です。正しい選び方を知っておきましょう。

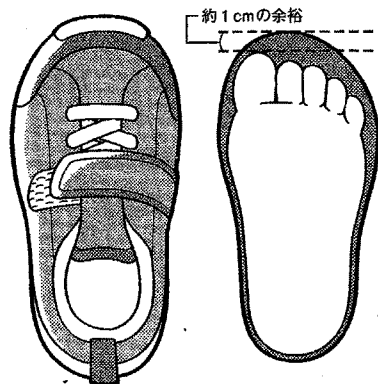


※靴の種類は①留め具なし、②片側ベルト、③折り返しベルト、④ひもの4つです。
留め具なし(スリッポン)の靴は足が固定されず、不安定なため避けましょう。

●靴を選ぶ時の4つのポイント●

その① ◆ベルト

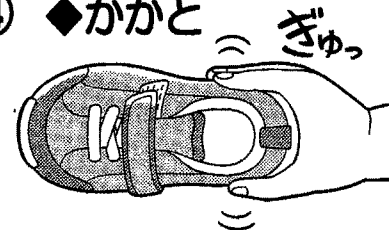
足の甲にマジックベルトがついているもの。足のベストポジションがキープされるため、歩きやすく、足のトラブルの予防にもつながります。



その② ◆中敷き

中敷きが外せて、つま先の寸法が確認できるもの。子どもの足は、半年間で約0.5cm、1年で約1cm大きくなるといわれるため、靴が適正サイズかを確認する際に、中敷きを取り出して確かめます。

その④ ◆かかと



かかとまわりがしっかりしているもの。かかとを安定させて、まっすぐに立たせます。かかとはかたくて丈夫な靴が望ましいです。

その③ ◆靴底

靴底が歩き方に合うもの。0～2歳は歩行が不安定なため、靴底が安定しているものに。3歳以降は、母趾で地面をけり、前に踏み出す「かえり動作」ができるようになるため、つま先から三分の一の関節部分が楽に曲がり、靴底は衝撃を吸収する適度なクッション性があるもの。

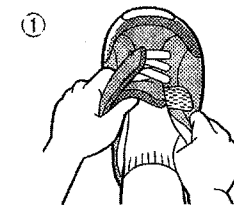


★正しい靴の履き方★



～手を使って、ていねいに履きましょう～

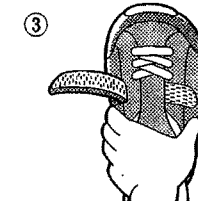
◆片側ベルト靴の場合



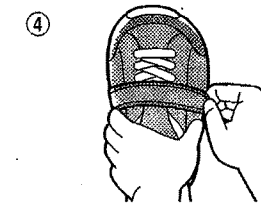
ベルトとベロをつかんで持ち上げ、履き口を広げて足を入れます。



かかとをトントンします。

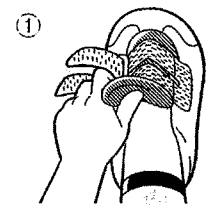


ベロをしまい、靴の両側をぎゅっと引き寄せて押さえます。



ぎゅっとしたまま、ベルトをしっかりと引いて留めます。

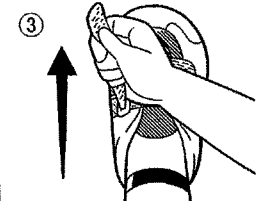
◆折り返しベルト靴の場合



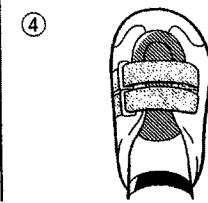
ベロをつかんで履き口を広げ、足を入れます。



かかとをトントンします。



手前側のベルトを握って、真上に引きまします。



ベルトを留めて、固定します。つま先側のベルトも③と同様にして留めます。

※新しい靴を買う時は、6ヶ月はける0.5cm大きい靴を選ぶのが、運動などを上で快適な選択です。最大でも1cm上のサイズまでに抑えるようにすることが、子どもの足の健康を守る上で大切です。