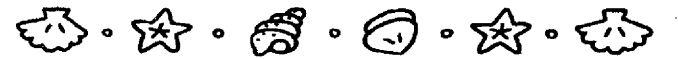




# みんななかよし



★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。★

※参加費は無料です。

★子育てひろば★

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

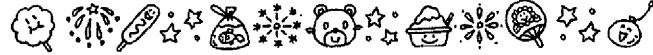
## ★双葉子ども夏まつり★

### 8月3日(土)

時間：18:30~20:00

場所：双葉保育園

※雨天時：8月24日(土)



夏の楽しいイベントのひとつ、夏まつり！  
お子様と一緒に「双葉子どもの夏まつり」に参加して、夏の  
夕べの楽しいひとときを過ごしてみませんか。  
親子で出店を回って、いろいろな商品がもらえますよ！



★盆踊り 18:30~18:40★

♪おばけの花火音頭  
♪踊れ・どれ・ドラドラえもん音頭



★未就園児参加のお子様は、受付にて  
出店の券をお渡しします。

★出店 18:40~19:25★

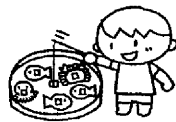
- にっこりくじびき・人形すくい
- 品物引き



★あそびの部屋 18:40~19:25★

「うみのお祭り」をテーマに、いろいろなあそびがあります。

- 園庭…手作りおもちゃであそぼう
- 黄組…ポニョの部屋
- 白組…ペンギンズの部屋
- 桃組…二モの部屋
- 青組…浦島太郎の部屋
- 遊戯室…作ってあそぼう



★歌ってあそぼう・花火 19:30~★



★終了 20:00★

•好きな時間に帰られて結構です。

### 8月6日(火)

### ★フィンガーペインティングあそび★

時間：10:00~11:30

場所：ひれふりランド1階  
・和室

指先を使っての絵の具あそびです。絵の具の感触や色が  
混ざり合った視覚的な楽しみが味わえます。

今回は、小さなお子さんも楽しめるように、ビニール袋  
を使って手を汚さずに行います。



### ★フォトフレーム作り★

### 8月20日(火)

段ボールのフレームに、いろいろな形、素材の飾りを  
自由に貼りつけて、オリジナルのステキなフレームを  
作ってみましょう。  
どんな写真を飾ろうかな…とワクワクするもの  
になるといいですね。

時間：10:00~11:30

場所：ひれふりランド1階  
・和室



### 8月27日(火)

### ★ボールプールであそぼう★

時間：10:00~11:30

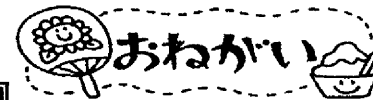
場所：浜玉町農村環境改善センター  
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

カラフルなボールがたくさん入ったプールに  
入り、手足、身体を動かしてあそんでみましょう。  
敷きつめたたくさんのボールに触れたり、埋もれ  
ながら、なんとも不思議な感覚を楽しみましょう。



☆駐車場のご案内☆

- ※ 浜崎小学校北側駐車場とJA本所駐車場を利用されますようお願いいたします。
- ※ 双葉保育園前の通路は駐車禁止とさせていただきますので、ご了承ください。



※悪天候や感染症の状況によっては、内容の変更等があるかもしれません。詳細は「双葉保育園ホームページ」に掲載いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

©双葉保育園ホームページ  
<http://www.futabahoikuen.jp/>



♪保育園にあそびにきてみませんか♪

●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日 10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、保育園にあるおもちゃや遊具を利用してあそびます。  
★毎日開催していますので、どうぞご利用ください。

●園庭開放●

☆月～金曜日 10時～15時、土曜日 8時30分～13時30分まで行っています。  
“保育園の固定遊具であそばせたい！”と  
思っているお父さん、お母さん、  
あそびにおいでください。

●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土曜日  
の9時～14時まで開設していますの  
で、ご遠慮なく電話で相談されてくだ  
さい。

9月の子育てひろばの予定

《★週1回の開催となっています。》

- ・3日(火)「ペタペタ・シールあそび」
- ・10日(火)「お月見壁掛け飾りを作ろう」
- ・17日(火)「手作りおやつ・ロールサンド作り」
- ・24日(火)「スキンシップあそび」

水あそびができます！

- 10:00～11:30 まで水あそびを楽しめます。  
ビニールプールにも入れますよ！  
※火曜日・土曜日は水あそびは行っていません。

- 水着又は、着替え・タオルをお持ちください。  
雨天や気温に応じて、変更する場合があります。

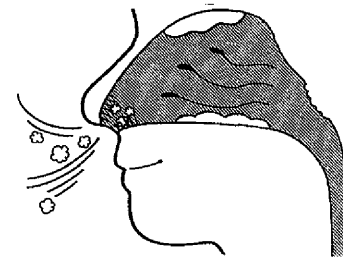
《慢性的な鼻づまりになっていませんか？》

★鼻づまりのほとんどは、鼻の粘膜が腫れた状態(鼻炎)になるために起こっています。お子さんに慢性的な鼻づまりがあると、口呼吸になる、いびきをかく、眠りが浅くなるなどの影響が出ることがあります。慢性的に鼻づまりが見られる場合には、放置せずに耳鼻咽喉科を受診して、原因を確認しましょう。



鼻の働き

鼻は、呼吸やいろいろなにおいを感じて脳に伝える働きがあります。鼻から空気を取り込むことで、吸い込んだ空気を温めたり加湿したりして、肺に送るのに最適な状態にしています。また、ほこりや細菌などの有害なものを取り除いて、体内に入る空気をきれいにしています。  
こうした機能を十分に働かせるためには、口ではなく、鼻で呼吸をすることが大切です。



☆気をつけたい鼻にまつわる症状☆

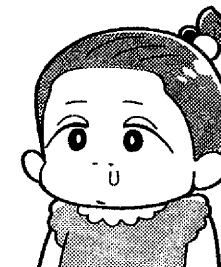
- 《口で息をしている》
- 《鼻をよくこする》
- 《鼻水が止まらない》



★鼻がつまっているため、口呼吸になっています。アレルギー性鼻炎、急性副鼻腔炎の疑いがあります。



★鼻がかゆい、むずむずするためと考えられます。アレルギー性鼻炎や鼻に異物が入っている疑いがあります。



★かぜやアレルギー性鼻炎のためと考えられます。まれに鼻に異物が入っている場合にもおこります。

※このような症状があり気になる時は、耳鼻咽喉科を受診しましょう。