



《みんななかよし》



★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。 ※参加費無料

※8月開催の告知をしていましたが、台風接近の理由で、延期しておりました。

☆☆☆子育てひろば☆☆☆

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。



観劇会

劇団風の子九州「にっこりぽっかり座」

2月5日(月) 時間)10:00~11:00
場所)双葉保育園

対象：未就園児親子



保育園が、不思議で愉快なお芝居の世界に変わります。身近な物や身体を使っのユーモアたっぷりのお話です。

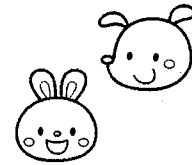
楽しいひとときを保育園の子ども達と一緒に過ごしてみませんか。



おはなし★シアター

2月6日(火) 時間)10:00~11:30
場所)ひれふりランド1階・和室

エプロンを使ったおはなし「もういいかいのかくれんぼ」を親子で楽しみましょう。
絵本とは、ひと味違った視覚でのお話を体験してみませんか。



簡単パズルあそび

2月13日(火) 時間)10:00~11:30
場所)浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

アンパンマンの絵柄を使った手作りパズルです。小さなお子さんも手に取りやすいサイズなので、親子で一緒に楽しんでみましょう。



チョッキンできるかな?

2月20日(火) 時間)10:00~11:30
場所)ひれふりランド1階・和室

はさみを使って、画用紙や紙テープをチョッキン！
チョッキン！うまくできるかな？
初めてのお子さんも、手を添えてやりながら、はさみを使う体験をしてみませんか。



おひな様を作りましたよ

2月27日(火) 時間)10:00~11:30
場所)浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

千代紙を貼ったり、顔を描いたりして、手作りの“壁掛けおひな様”を親子で作りましたよ。
出来上がったら、子ども達の成長、幸福を願って、みんなのおひな様を飾り、歌をうたったりして楽しいひとときを過ごしましょう。



★感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザ等)の状況によっては、内容の変更等があるかもしれません。詳細は携帯掲示板「はなまる連絡帳」または「双葉保育園ホームページ」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

〈いずれも問い合わせ先：双葉保育園(担当・岡崎) 浜玉町浜崎 TEL56-8385〉

◎はなまる連絡帳
<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園ホームページ
<http://www.futabahoiuen.jp/>



双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ

●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日
10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、
土曜日 8時30分～13時30分まで保育園の
なかよしルームや園庭であそんだり、保育園にある
おもちゃや遊具を利用してあそびます。

※ご利用の際は、事前に電話にてお問い合わせください。

●園庭開放●

☆月～金曜日10時～15時まで行っています。
“保育園の固定遊具であそばせたい！”と
思っているお父さん、お母さん、
あそびにおいでください。

●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土曜日
の9時～14時まで開設していますので、
ご遠慮なく電話で相談されてください。

3月の子育てひろばの予定

- ・5日(火)「手作りおやつ・フルーツケーキ作り」
- ・12日(火)「ごっこあそびを楽しもう」
- ・19日(火)「カラーボール袋であそぼう」
- ・26日(火)「手形スタンプをしよう」

※詳細は、次回の「みんななかよし」または、
双葉保育園ホームページをご覧ください。

【子ども服が原因で起こる事故の例】 ★思わぬ事故につながる場合がありますので、 気をつけましょう!!

〈首回りのひも〉

- ・滑り台の枠に引っかかった。
- ・ブランコの鎖に引っかかり、降りる時に転倒した。

〈ズボンの裾のひも〉

- ・電車のドアに挟まれた。
- ・エスカレーターに挟まり転倒した。

〈ウエストや腰回りのひも〉

- ・上着のひもが自転車のタイヤに巻き込まれた。
- ・長いひもを自分で踏んだ。
- ・バスのドアに挟まれた。

〈フード〉

- ・家のドアノブに引っかかり、首が絞まった。
- ・引っ張り合って転倒した。

何を着せたらよいの？

寒い季節の幼児の衣服



幼児は体温調節が未発達で、体重当たりの体表面積が大きいために放熱しやすく、外気温の影響を大きく受けます。寒さに対する抵抗力は成人よりも弱いので、幼児にとって衣服による体温調節はとても重要です。

幼児期後半になると、衣服を自分で着たり脱いだりすることに興味を持つため、暑さや寒さの状況に合わせて自分の感覚で着替えられるように声をかけていきましょう。

【寒い季節の厚着に注意】

幼児は基礎代謝が成人より高いので、冬でも汗をかきます。汗をかいた後に体が冷えると、風邪をひく原因になります。活発に動き回っている時の衣服は、成人よりも1枚少なくするとよいでしょう。汗をかいたら着替えます。

【肌着を着ることの大切さ】

肌着は、肌を清潔に保つ働きがあります。幼児は、よく汗をかき、皮膚や角質片がはがれた「あか」も多いので、肌着は、吸水性や吸湿性、通気性が高いものを選んで着せましょう。また、動きやすいように伸縮性があるものにします。

❖寒い季節の重ね着の仕方❖

肌着の上に着る衣服は、適度のゆとりを持って重ね着をすると、素材の断熱性能に加えて、衣服間の空気の層が積み重なり保温性が増します。下の表は、重ね着の目安です。参考にしてください。

室内 室温 20～25度 くらい	肌着・ パンツ	ズボン	長袖 シャツ			
室内 室温 16～22度 くらい	肌着・ パンツ	ズボン	長袖 シャツ	トレーナー		
気温 14～20度 くらい	肌着・ パンツ	ズボン	長袖 シャツ	薄手の 防風性上着	靴下・靴	
室外 気温 10～16度 くらい	肌着・ パンツ	ズボン	長袖 シャツ	トレーナー	コート	靴下・靴
気温 5～10度 くらい	肌着・ パンツ	ズボン	長袖 シャツ	トレーナー	ダウン ジャケット	マフラー・ 帽子 靴下・靴

※「寒い季節の重ね着の仕方」は、成人用の体熱方程式に、5歳児の平均的な体重や身長等を当てはめた概算から作成したものです。