



《みんななかよし》

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。

※参加費は無料です。

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。



★子育てひろば★



粘土あそびをしよう

12月5日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) ひれふりランド1階

・和室

粘土の感触を楽しみながら、丸めたり、のぼしたりちぎったりして親子であそんでみませんか？
いろいろな形を作ってあそびましょう。



リズムにのって♪



12月12日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) 浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

歌や音楽に合わせて、お子様の手足を曲げ伸ばしたり、体をくすぐったり、簡単なリズムあそびを親子で楽しみましょう。



立体ツリー作り



12月19日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) ひれふりランド1階

・和室

雪だるまや靴下などのオーナメントシールを自由に貼ったり、モールを飾ったりして、立体のクリスマスツリーを親子で作ってみましょう。
どんなツリーに仕上がるかな…。



お正月飾りを作ろう



12月26日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) 浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

“松竹梅”や“だるま”などのお正月らしいモチーフや折り紙を貼り付けて「扇型の飾り」を親子で作ってみませんか。

ご家庭で好きな場所に飾り、新しい年をお迎えしましょう。



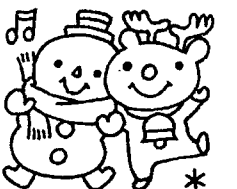
★感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザ等)の状況によっては、内容の変更等があるかもしれません。詳細は携帯掲示板「はなまる連絡帳」または「双葉保育園ホームページ」に掲載いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

◎はなまる連絡帳

<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園ホームページ

<http://www.futabahoikuen.jp/>



双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ

●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日 10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、保育園にあるおもちゃや遊具を利用してあそびます。



●園庭開放●

☆月～金曜日 10時～15時までに行っています。
“保育園の固定遊具であそばせたい！”と
思っているお父さん、お母さん、
あそびにおいでください。



●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土曜日の9時～14時まで開設していますので、ご遠慮なく電話で相談させていただきます。



◆冬の感染症を予防しましょう◆

寒くて空気の乾燥している季節には、かぜやインフルエンザ、ノロウイルスやロタウイルスによる胃腸炎などが流行します。感染症を予防するには、手洗い、うがいはもちろん、生活リズムを整えて、病気に負けない体をつくるのが大切です。

感染症予防に

大切な手洗い うがい

◆手洗い◆



手には細菌やウイルスが付着しています。外あそびの後、食事の前などに石けんで丁寧に手洗いをします。指先や指の間、親指や手首は洗い残しが多いので注意して洗いましょう。

◆うがい◆



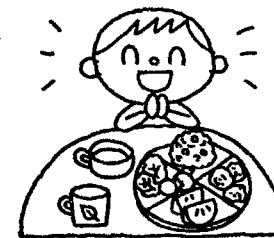
外あそびの後や、人で混雑した場所から帰った時などにうがいをします。まずはブクブクうがいで口の中の汚れを落とし、上を向いてガラガラうがいを2～3回繰り返します。

かぜに負けない体づくりを

元気に過ごすためには、規則正しい生活を送ることが大切です。十分な睡眠をとること、栄養バランスのよい食事を3食とること、外あそびをすることなどを心がけましょう。



早起き早寝



3食を食べる



体を動かす

【インフルエンザの予防接種について】

◎インフルエンザにはワクチンがあります。13歳未満は2回、13歳以上は1回接種が基本です。感染を完全に防ぐことはできませんが、発症や発症した後の重症化を予防する効果があります。

◎予防効果が期待できるのは、接種が終わってから2週間から5ヶ月程度と考えられています。インフルエンザは、1月～2月に流行のピークを迎えるので、その前に予防接種を受けておきましょう。

1月の子育てひろばの予定

- ・9日(火)「絵合わせあそび」
- ・16日(火)「コロコロんと転がして♪」
- ・23日(火)「オニの豆入れを作ろう」

※詳細は、次回の「みんななかよし」または、双葉保育園ホームページをご覧ください。