



献立予定表



日	曜	未満児		共通		未満児		共通		
		10時おやつ	主食	献立名		追加食		3時おやつ		
1	金	バナナ	白ごはん	炒り豆腐	茄子のお浸し	みかん	キャベツのスープ	コーンソテー	牛乳 バナナケーキ	
2	土	牛乳	白ごはん	肉うどん	中華胡瓜	バナナ	空也蒸し			
3	日									
4	月	バナナ	かしわごはん	ジャーマンオムレツ	金平ごぼう	オレンジ	カラフルスープ	きびなごの煮付け	スキムミルク たべっ子どうぶつ	
5	火	牛乳	白ごはん	鮭のポテトグラタン	胡瓜の昆布和え	バナナ	大根の味噌汁	いとこ煮	お茶 オレンジゼリー	
6	水	牛乳	白ごはん	さつまいもの豚汁	野菜のマリネ	ぶどう	すり身揚げ		スキムミルク せんべい	
7	木	温野菜	白ごはん	豚肉の生姜焼き	キャベツと竹輪のマヨネーズ和え	なし	麩の清汁	湯豆腐	お茶 シュガークッキー	
8	金	バナナ	わかめごはん	おから揚げボール	じゃこ酢和え	みかん	人参とえのきのスープ	串さし	スキムミルク カステラ	
9	土	牛乳	白ごはん	ナポリタンスパゲティ	鶏肉の甘煮	バナナ	しめじとレタスのスープ			
10	日									
11	月	バナナ	白ごはん	ハムエッグ	ひじきの炒め煮	スイカ	わかめスープ	納豆和え	牛乳 パイン蒸しパン	
12	火	牛乳	白ごはん	キスの天ぷら	野菜炒め	バナナ	薄揚げの味噌汁	芋のオレンジ煮	スキムミルク クラッカー	
13	水	牛乳	白ごはん	八宝菜	チーズオムレツ	なし	赤魚のフライ		お茶 フルーツサンド	
14	木	温野菜	白ごはん	冷奴	茄子とさつまいもの天ぷら	ぶどう	キャベツの清汁	すり身蒸し	スキムミルク 源氏パイ	
15	金	バナナ	鮭ごはん	ハンバーグ	スパゲティサラダ	みかん	コンソメスープ	チーズキャンディ	スキムミルク ビスコ 誕生ケーキ(誕生児)	
16	土	牛乳	白ごはん	ちゃんぽん	いりこの佃煮	バナナ	うま煮			
17	日									
18	月	敬老の日								
19	火	牛乳	白ごはん	赤魚の磯辺揚げ	鶏肉の照り焼き	湯豆腐	わかめの清汁		スキムミルク ビスケット	
20	水	牛乳	カレーライス	カレー	大根サラダ	キウイフルーツ	はんぺんフライ		お茶 ぶどうゼリー	
21	木	温野菜	ゆかりごはん	酢豚	茹でブロッコリー	なし	卵スープ	あさりバター	スキムミルク せんべい	
22	金	バナナ	白ごはん	和風スパゲティ	さつまいもの甘煮	みかん	レタスのスープ		お茶 フルーツポンチ	
23	土	秋分の日								
24	日									
25	月	バナナ	白ごはん	ほうれん草のキッシュ	トマトサラダ	南瓜の冷製スープ	みかん	ウインナー	スキムミルク ココアケーキ	
26	火	牛乳	白ごはん	筑前煮	竹輪の磯辺揚げ	ぶどう	豆腐と葱の味噌汁	小倉煮	スキムミルク 豆乳クッキー	
27	水	牛乳	白ごはん	肉団子スープ	わかめのみぞれ和え	なし	卵豆腐		牛乳 揚げパン	
28	木	温野菜	チキンライス	とんかつ	千切りキャベツ	トマト	人参のグラッセ		スキムミルク セブーレ	
29	金	バナナ	白ごはん	高野豆腐のラザニア	小松菜の和え物	オレンジ	ベーコンのスープ	大根のお焼き	お茶 お月見団子	
30	土	牛乳	白ごはん	焼きそば	胡瓜の酢づけ	バナナ	じゃが芋のポターージュスープ			

※ パイキング

※ 誕生会

【今月の栄養平均】
未満児：504kcal(主食含む) 以上児：427kcal

十五夜(中秋の名月)



1年で最も月が美しく見える「中秋の名月」を鑑賞する「お月見」は、農作物の豊作祈願や収穫への感謝を表す行事です。米粉で作ったお団子を月に見立ててお供えします。

この日は、芋の収穫を祝う日「芋名月」とも言われ、里芋料理の「きぬかつぎ」も供えます。

ちなみに十五夜の日は年によって変わり、今年は9月29日金曜日です。

