



《みんななかよし》



★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。



☆子育てひろば☆

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。



絵本を読んで☆

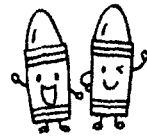


9月5日(火)

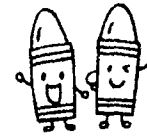
時間) 10:00~11:30

場所) ひれふりランド1階
・和室

子ども達に人気の絵本「だるまさんが」の読み聞かせをします。その他にも、いろいろな絵本を親子でゆっくり見ながら、おはなしの世界を楽しんでみませんか。



ぐるぐるお絵描き



9月12日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) 浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

クレヨンを使って、大きな紙に思いっきりお絵描きをしてみませんか。

0・1歳のお友だちも、お母さんと一緒にグルグル描きを楽しみましょう。



お月見壁面を作ろう



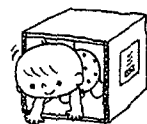
9月19日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) ひれふりランド1階
・和室

まあるい大きなお月様やかわいいうさぎを貼って、壁面飾りを作りましょう。

もちろん、お月見団子も忘れずに入れようね♪



くぐってあそぼう!

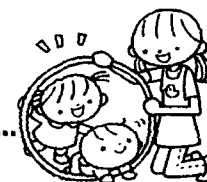


9月26日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) 浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

段ボールのトンネル、丸いフープのトンネルなど、いろいろな形のトンネルをくぐってあそびます。0歳児のお友だちもハイハイでくぐってみませんか?



おねがい*



☆感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザ等)の状況によっては、内容の変更等があるかもしれません。詳細は携帯掲示板「はなまる連絡帳」または「双葉保育園ホームページ」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

◎はなまる連絡帳
<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園ホームページ
<http://www.futabahoikuen.jp/>



<いづれも問い合わせ先: 双葉保育園(担当: 岡崎) 浜玉町浜崎 TEL56-8385>



双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ

●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日 10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、保育園にあるおもちゃや遊具を利用してあそびます。



※ご利用の際は、事前に電話にてお問い合わせください。

●園庭開放●

☆月～金曜日 10時～15時まで行っています。
“保育園の固定遊具であそばせたい！”と
思っているお父さん、お母さん、
あそびにおいでください。



●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土曜日の9時～14時まで開設していますので、ご遠慮なく電話で相談させていただきます。



★10月の子育てひろばの予定です★

- ・3日(火)「わくわく★シアター」
- ・10日(火)「どんぐりマラカス作り」
- ・17日(火)「コナシオペイントでお絵描き」
- ・24日(火)「段ボールであそぼう」

を予定しています。

※詳細は、次回の「みんななかよし」または、双葉保育園ホームページをご覧ください。



定期的に爪を切りましょう

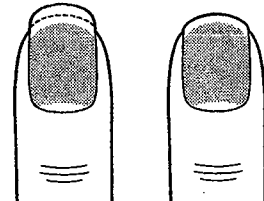


子どもの爪が伸びていると、さまざまなトラブルを引き起こしやすくなります。爪が伸び過ぎていないか、定期的に確認して、こまめに切るようにしてください。

「切り過ぎない」のがポイント

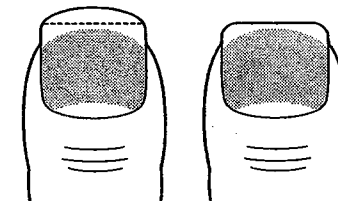
手

指のカーブに沿って、端から少しずつ切ります。白い部分は少し残します。



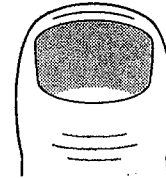
足

爪の白い部分を少し残して、まっすぐに切り、角は少し丸くします。

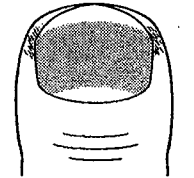


避けてほしい足の爪の切り方

×深爪



×角の切り落とし



深爪や三角切りをすると、皮膚に爪が食い込んで炎症を起こしたり、巻爪になったりして、強い痛みが出てしまいます。

子どもに多い爪のトラブル！

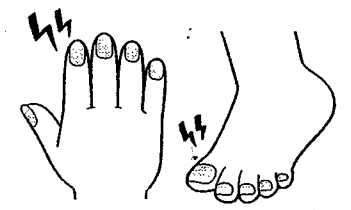
【友だちにけがをさせる】

爪が伸びていると、友だちに当たった時に、傷をつけてしまうことがあります。



【爪が折れる・剥がれる】

子どもの爪は柔らかく、伸び過ぎると折れたり剥がれたりしやすくなります。



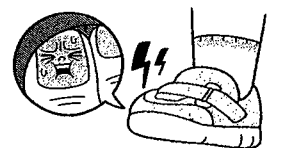
【かみ癖による爪の変形】

かむことで爪がギザギザになり、炎症が起きたり、爪が変形したりします。



【合わない靴による足の爪の変形】

きつい靴や大き過ぎる靴をはくと、圧迫や衝撃で爪が変形しやすくなります。



★爪の役割は…

爪は飾り物ではなく、ちゃんとした役割を持っています。手の爪は、指先を保護することや小さな物をつかみやすくすること。足の爪は、安定して体を支え、歩行時に指先に力を入れる働きがあります。爪は、手と足の機能に欠かすことのできない大切なものなのです。



(株)少年写真新聞社発行 2023年
「ほけん ニュース9月号(第475号付録)」より掲載