

# 《みんななかよし》



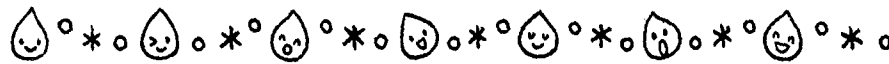
★参加費は無料です。



★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。

☆感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザ等)の状況によっては、内容の変更等があるかもしれません。詳細は携帯掲示板「はなまる連絡帳」または「双葉保育園ホームページ」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。



## ★子育てひろば★



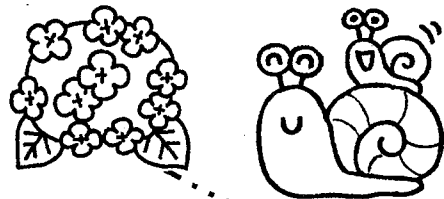
◎はなまる連絡帳  
<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園ホームページ  
<http://www.futabahoikuen.jp/>



## ★紙コップでカタツムリ!

紙コップにペタペタ…丸シールを自由に貼って、カタツムリを作しましょう。どんな模様のカタツムリができるかな…。



6月6日(火)

時間) 10:00~11:30  
場所) ひれふりランド1階  
・和室

## ★ふれあいっこだ〜いすき



子どもたちは、ふれあってあそぶことが大好き!  
ぎゅっと抱きしめたり、顔や体に触れてくすぐったりと微笑み合いながら、スキンシップあそびを親子で楽しみましょう。



6月13日(火)

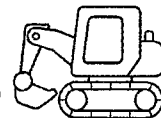
時間) 10:00~11:30  
場所) 浜玉町農村環境改善センター  
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



## ★いろいろな車であそぼう

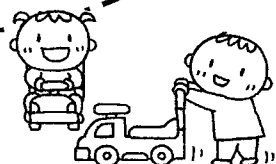
子ども達が大好きなトラックやショベルカー、パトカーなどのいろいろな車を並べたり、走らせたりしながら自由にあそびましょう。

乗って楽しめる車も用意していますよ。



6月20日(火)

時間) 10:00~11:30  
場所) ひれふりランド1階  
・和室



## ★さわって♪ドキドキ

ザラザラ・つるつる・ふわふわ・プチプチ・ひんやり…いったいこれ何だろう???  
いろいろな素材に触れて、さまざまな感触を体験してみましょう。



6月27日(火)

時間) 10:00~11:30  
場所) 浜玉町農村環境改善センター  
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)





# 双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ

## ●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日 10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、保育園にあるおもちゃや遊具を利用してあそびます。



※ご利用の際は、事前に電話にてお問い合わせください。

## ●園庭開放●

☆月～金曜日 10時～15時まで行っています。  
“保育園の固定遊具であそばせたい！”と  
思っているお父さん、お母さん、  
あそびにおいでください。

## ●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土曜日の9時～14時まで開設していますので、ご遠慮なく電話で相談させていただきます。



★令和5年度の一時預かり保育は、昨年に引き続き「休止」いたします。御了承ください。

## ☆7月の子育てひろばの予定です☆

- ・4日(火)「七夕飾りを作ろう」
- ・11日(火)「にじみ絵を楽しみましょう」
- ・18日(火)「野菜スタンプでうちわ作り」
- ・25日(火)「魚つりあそび」を予定しています。

※詳細は、次回の「みんななかよし」または、双葉保育園ホームページをご覧ください。



# 乳幼児期から十分な歯のケアが大切

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。歯の健康は、全身の健康状態にも大きくかかわってきます。健康な歯で生涯を過ごすことができるように、乳幼児期から歯のケアを心がけましょう。

## ◆乳歯のうちから虫歯予防◆

乳歯は、生後5～9ヶ月頃から生え始め、3歳頃までに生えそろう(個人差があります)。そして、約10年にわたって使われます。その間、乳歯は食べ物をかむこと、正しい発音で言葉話すこと、永久歯を正しく生える場所に導くという大事な役割を担っています。

こうした大切な働きをする乳歯が、むし歯にならないように、歯みがきの習慣を身につけることが大切です。乳幼児期は口の感覚が鋭敏なため、子どもの唇や歯肉を触るなどして、徐々に歯ブラシの感触に慣らしていくようにします。

## ◆保護者の仕上げみがきが大変◆

むし歯の予防のためには、保護者による毎日の仕上げみがきが大変です。3歳くらいになると、自分で歯みがきをしますが、細かいところはみがけていません。

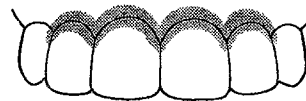
特に寝る前に仕上げみがきをすることが、予防のうえからも大切です。寝ている時は唾液の分泌が少なくなるため、むし歯になりやすくなります。むし歯になりやすい部分を中心に、仕上げみがきを行いましょう。



## むし歯になりやすい場所を知って、しっかりケア

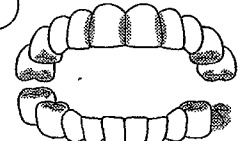
仕上げみがきの時などに、子どもの口の中をよく見るようにしてください。年齢によって、むし歯になりやすい所も変化しますので、歯の状態をよく観察してみましょう。

0～2歳



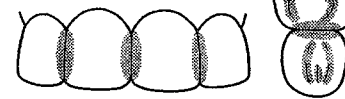
歯と歯肉の境目に注意します。上の前歯は早い時期にむし歯になりやすいところ。

2～3歳



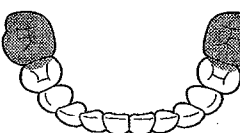
奥歯のかむ面の溝、前歯の歯と歯の間、生えてきたばかりの奥歯に注意してみがきます。

3～5歳

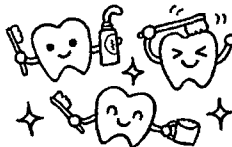


奥歯の溝、奥歯の歯と歯の間、前歯の歯と歯の間に注意してみがきます。

6歳～



生えたての6歳臼歯などの永久歯はみがきにくく、汚れがつきやすいので注意してみがきます。

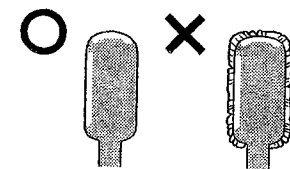


## 歯ブラシや補助用具の選び方と注意点

0歳～仕上げみがき用

0～3歳用

3～6歳用



### ●歯みがき剤

歯みがき剤を使う場合は、つけ過ぎないようにします。フッ素入りで、子ども用を使いましょう。

歯ブラシは後ろから見て毛がはみ出している場合は、新しいものに交換します。

子ども用の小さいヘッドのもので、毛の短いものにします。歯ブラシのパッケージには、何歳用と記載されているので、その表記を参考にして選びましょう。