

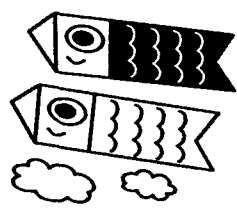


日	曜	未 満 児		共 通		
		10時おやつ	主 食	献 立 表		
1	月	バナナ	白ごはん	鶏肉の葱塩焼き 野菜炒め ウィンナー わかめの味噌汁 オレンジ	スキムミルク 揚げたこ風	
2	火	牛乳	白ごはん	こいのぼりハンバーグ 海藻サラダ ミニトマト 南瓜のポタージュ みかん	お茶 かしわ餅	
3	水	<b>憲 法 記 念 日</b>				
4	木	<b>み ど り の 日</b>				
5	金	<b>こ ど も の 日</b>				
6	土	牛乳	白ごはん	ナポリタンスパゲティ 胡瓜の酢漬け あさりの酒蒸し コンソメスープ オレンジ		
7	日					
8	月	バナナ	ゆかりごはん	卵のミートソースかけ カラフルサラダ かぼちゃの天ぷら わかめと麩の味噌汁 りんご	スキムミルク ホットケーキ	
9	火	牛乳	白ごはん	コロッケ コールスロー 串さし もやしと玉葱のすまし汁 オレンジ	お茶 バナナヨーグルト	
10	水	ヨーグルト	白ごはん	クリームシチュー ごま酢和え ミニトマト 赤魚のフライ バナナ	牛乳 南瓜蒸しパン	
11	木	温野菜	白ごはん	麻婆豆腐 大根サラダ 焼き餃子 人参とえのきのスープ オレンジ	お茶 りんごゼリー	
12	金	バナナ	白ごはん	鮭のタルタルソースかけ 中華和え トマト 春野菜のふわふわ汁 キウイフルーツ	スキムミルク ウィンナーチーズ蒸しパン	
13	土	牛乳	白ごはん	皿うどん 南瓜のごま炊き レバーのカレー揚げ わかめのすまし汁 バナナ		
14	日					
15	月	バナナ	白ごはん	肉じゃが 三色和え 冷奴 もやしの味噌汁 キウイフルーツ	牛乳 コーンマヨパン	
16	火	牛乳	グリーンピースごはん (全園児)	 白身魚の味噌ごま焼き 豆腐団子のケチャップ煮 麩の味噌汁 豚しゃぶ 茹で野菜 スパゲティサラダ バナナ	お茶 豆のおとし揚げ	
17	水	ヨーグルト	白ごはん	カレー 根菜サラダ ゆで卵 オニオンスープ キウイフルーツ	お茶 オレンジゼリー	
18	木	温野菜	白ごはん	チキン南蛮 春野菜の和え物 ジャーマンポテト 豆腐の味噌汁 バナナ	スキムミルク せんべい(おかし)	
19	金	バナナ	白ごはん	キスの天ぷら 野菜ソテー 鶏肉の甘煮 湯豆腐 麩と玉葱のすまし汁 オレンジ	お茶 白玉フルーツポンチ	
20	土	牛乳	白ごはん	冷麺 わかめの酢の物 野菜の天ぷら バナナ		
21	日					
22	月	バナナ	白ごはん	豆腐のつくね焼き ひじきの炒め煮 卵焼き じゃが芋の味噌汁 キウイフルーツ	お茶 プリン	
23	火	牛乳	白ごはん	酢豚 春巻き ベーコンソテー 卵とえのきのすまし汁 バナナ	お茶 カルピス寒天	
24	水	ヨーグルト	白ごはん	きびなごの天ぷら りんごサラダ 卵豆腐 茄子の味噌汁 バナナ	牛乳 クロックムッシュ	
25	木	温野菜	鮭ごはん	 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ 茹でブロッコリー わかめスープ キウイフルーツ	お茶 誕生ケーキ(誕生児) ぶどうゼリー	
26	金	ヨーグルト	白ごはん	八宝菜 空也蒸し いとこ煮 野菜スープ オレンジ	スキムミルク もちもちチーズパン	
27	土	牛乳	白ごはん	かき玉ラーメン ほうれん草のお浸し きびなごのチーズフライ バナナ		
28	日					
29	月	バナナ	白ごはん	白身魚の野菜あん 金平れんこん チーズキャンディ 豆腐の味噌汁 キウイフルーツ	スキムミルク ポテトチップス	
30	火	牛乳	じゃこごはん	コーンクリームコロッケ 筑前煮 浅漬け 大根と薄揚げの味噌汁 バナナ	お茶 お好み焼き	
31	水	ヨーグルト	白ごはん	ピーフシチュー 春キャベツのサラダ 納豆和え アスパラベーコン巻き オレンジ	スキムミルク きな粉白玉団子	

※  バイキング ※  誕生会 ※16日は全園児グリーンピースごはんになります。箸のみでお願いします。



**こどもの日(5月5日)**

こどもの日は端午の節句とも言われ、男女問わず子ども達みんなの成長を祝い  
また家族に「ありがとう」の気持ちを示す大切な日です。

こいのぼりや五月人形を飾り、かしわ餅を食べてお祝いしましょう。

かしわ餅の葉は、新しい葉が出るまで落ちない事から子孫繁栄を願う  
縁起の良い食べ物とされています。

