

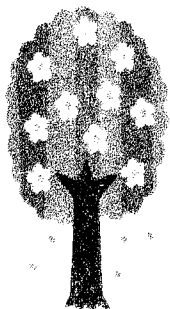


日	曜	未満児		共通		共通	
		10時おやつ	主食	献立表		3時おやつ	
1	土	りんご	白ごはん	焼きビーフン 南瓜の甘煮 しめじとレタスのスープ いちご			
2	日						
3	月	バナナ	白ごはん	南瓜コロッケ コールスロー 卵豆腐 野菜スープ りんご		牛乳 いちごスティックケーキ	
4	火	牛乳	白ごはん	豆腐団子のケチャップ煮 キャベツの昆布和え ジャーマンポテト コーンポタージュ バナナ		スキムミルク もちチーズ	
5	水	ヨーグルト	白ごはん	クリームシチュー スパニッシュオムレツ りんごサラダ キウイフルーツ		お茶 アメリカンドック	
6	木	温野菜	人参ごはん	白身魚の磯辺揚げ ミートボール 海藻サラダ 卵スープ りんご		牛乳 ロールパン (ジャムバター)	
7	金	ヨーグルト	親子丼	親子汁 きびなごの天ぷら ナムル わかめと麩の味噌汁 いちご		お茶 おはぎ	
8	土	りんご	白ごはん	きつねうどん もやしとピーマンの和え物 チーズ竹輪揚げ バナナ			
9	日						
10	月	バナナ	白ごはん	マカロニグラタン 豆腐ナゲット キャベツのマリネ 生椎茸と玉葱のスープ オレンジ		牛乳 (ミルメーク) チーズ蒸しパン	
11	火	牛乳	わかめごはん	カレイのパン粉焼き 白和え 干草焼き 高野豆腐の清汁 バナナ		お茶 揚げたこ風	
12	水	ヨーグルト	ハヤシライス	ハヤシ マカロニサラダ 春巻き コンソメスープ オレンジ		スキムミルク あんこ入りごま団子	
13	木	温野菜	白ごはん	豚肉の生姜焼き 竹輪の人参衣揚げ 卵の花 玉葱の味噌汁 キウイフルーツ		お茶 きな粉おにぎり	
14	金	ヨーグルト	白ごはん	青菜のチャンプルー ごぼうとウインナーのケチャップ炒め スパゲティサラダ わかめの味噌汁 いちご		牛乳 揚げパン	
15	土	りんご	白ごはん	カルボナーラ オニオンハムサラダ コンソメスープ バナナ			
16	日						
17	月	バナナ	白ごはん	とんかつ キャベツの千切り (ブロッコリー・トマト) フキと竹の子の金平 豆腐の味噌汁 オレンジ		牛乳 フルーツサンド	
18	火	牛乳	白ごはん	🍴🍴 鮭のムニエル チキン南蛮 竹輪の磯辺揚げ ポテトサラダ 野菜のごま和え 南瓜のポタージュ いちご バナナ		牛乳 クレープ	
19	水	ヨーグルト	白ごはん	鯛の照り焼き チーズオムレツ わかめのみぞれ和え のっぺい汁 キウイフルーツ		スキムミルク ポテトチップス	
20	木	温野菜	白ごはん	牛ごぼう煮 ひじき炒め ししゃもフライ 小松菜と薄揚げの味噌汁 オレンジ		スキムミルク フルーツゼリー	
21	金	ヨーグルト	かしわごはん	元気団子 じゃが芋とコーンのシャキシャキ炒め 茄子のお浸し わかめの味噌汁 りんご		お茶 ミニ醤油ラーメン	
22	土	りんご	白ごはん	ちゃんぽん 胡瓜の酢の物 揚げワンタン バナナ			
23	日						
24	月	バナナ	白ごはん	にら玉あんかけ 鶏肉のから揚げ マセドアンサラダ わかめスープ オレンジ		お茶 牛乳寒天	
25	火	牛乳	白ごはん	春野菜かき揚げ 豆腐バンバンジー 蒸し餃子 玉葱の味噌汁 キウイフルーツ		牛乳 芋かりんとう	
26	水	ヨーグルト	カレーライス	カレー ほうれん草のお浸し はんぺんフライ バナナ		スキムミルク ポケットサンド	
27	木	温野菜	ゆかりごはん	👑 チーズハンバーグ ブロッコリーとコーンのサラダ タンドリーチキン 👑 じゃが芋のポタージュ メロン		牛乳 誕生ケーキ	
28	金	ヨーグルト	竹の子ごはん (全園児)	アジフライ カラフル野菜 茶わん蒸し チーズキャンディ 春キャベツの味噌汁 いちご		スキムミルク りんごタルト	
29	土	昭和の日					
30	日						

※ 🍴🍴 バイキング ※ 🎂 誕生会

※28日は全園児、竹の子ごはんになります。箸のみでお願いします。

## ご入園、ご進級おめでとうございます



春の花が咲き始め、新しい出会いに  
わくわくする季節となりました。  
給食では、子ども達にとって楽しみ  
になるような、おいしい給食作りに励  
んでまいります。  
1年間どうぞよろしくお願ひいたし  
ます。

## 〈お知らせ〉

- ・今年度からバイキングを2年ぶりに始めます。
- ・誕生会のケーキは全園児に提供します。
- ・以上児 (黄・白・桃・青組) の誕生児月は、主食 (ごはん) が  
出ますので、白ごはんはいりません。箸のみ持ってきてください。

【今月の栄養平均】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
未満児	465kcal	15~23g	10~15g	58~75g	1.5g
以上児	488kcal	18~29g	12~18g	46~70g	2.0g

