



《みんななかよし》

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。



地域の皆様、こんにちは！

双葉保育園子育て支援センター「子育てひろば」では、地域の皆様にあそびに来ていただき、お子様と一緒に楽しく過ごしていただく為に、親子ふれあいあそびやリズムあそび、簡単な製作あそび、絵本の読み聞かせなどのいろいろなあそびを行っています。

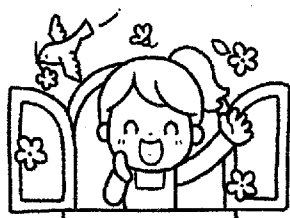
同じ年齢の子ども達とあそぼせたい！子育ての話が出来る友だちが欲しい！などと思っていらっしゃるお父さん・お母さん、「子育てひろば」にあそびにいらして、お子様と一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

＊毎月第1・3週…ひれふりランド、第2・4週…浜玉町農村環境改善センターで火曜日に行っています。 ※参加費無料です。



＊「子育てひろば」にあそびに来られる際は、事前に体温を計測(親子共)してあそびに来られてください。また、発熱の場合は利用を控えていただきますようご協力をお願いいたします。

＊新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容の変更等があるかもしれません。詳細は携帯掲示板「はなまる連絡帳」または「双葉保育園ホームページ」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。



◎はなまる連絡帳
<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園ホームページ
<http://www.futabahoikuen.jp/>

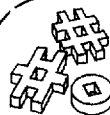


〈いずれも問い合わせ先：双葉保育園(担当・岡崎) 浜玉町浜崎 TEL56-8385〉



★子育てひろば★

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。



いろいろなおもちゃであそぼう♪



4月4日(火)

時間：10:00～11:30

場所：ひれふりランド1階・和室

ブロックやボール、ままごと、車、手作りのおもちゃなどいろいろなおもちゃを用意します。好きなあそびを親子でゆっくり楽しみませんか。



どんな音がするの？



4月11日(火)

時間：10:00～11:30

場所：浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

牛乳パック、ペットボトル、ラップの芯などを利用した音の出るおもちゃであそびましょう。転がしたり振ったりするとどんな音が聞こえるのでしょうか。

ひっぱって！ひっぱって！



4月18日(火)

時間：10:00～11:30

場所：ひれふりランド1階・和室

ひもを使った手作りのおもちゃをつまんだり、引っ張ったりしながらあそび、親子で楽しみましょう。



ボールをぽ～ん！



4月25日(火)

時間：10:00～11:30

場所：浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

大小のボールをコロコロと転がしたり、投げたり、つかんだり、運んだり…お子様と一緒にボールあそびを楽しみましょう。

双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ

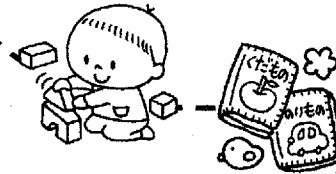


朝の時間は、1日を気持ちよく始めるために大切です。子どもと一緒に朝行うことを確認して、家族みんなが気持ちよく出かけられるようにしましょう。

●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日 10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、保育園にあるおもちゃや遊具を利用してあそびます。

※ご利用の際は、事前に電話にてお問い合わせください。



出かける前に

☆親子で一緒に確認しましょう！☆

- ★かおをあらう
- ★かみのけをとかす
- ★ようふくをきがえる
- ★あさごはんを食べる

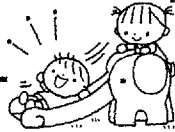


- ★はをみがく
- ★トイレに行く
- ★ハンカチとティッシュペーパーをもつ
- ★くつをはく (かかとはいふまないよ)



●園庭開放●

☆月～金曜日 10時～15時まで行っています。
“保育園の固定遊具であそばせたい！”と
思っているお父さん、お母さん、
あそびにおいでください。



●子育て相談●

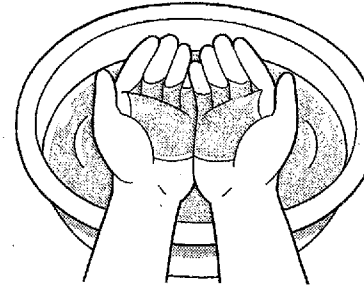
☆月～金曜日の9時～17時、土曜日の9時～14時まで開設していますので、ご遠慮なく電話で相談されてください。



顔を洗って、しっかり目覚めよう！

顔を洗うと水の冷たさなどがよい刺激となって、目が覚めやすくなります。どうすれば上手に洗えるのかを子どもに伝えておきましょう。

ポイント①



隙間がないように指をそろえて両手を合わせ、器の形をつくり、そこに水をすくいます。

ポイント②



手を「器の形」のまま、あまり高く持ち上げずに、顔の方に近づけて、洗います。

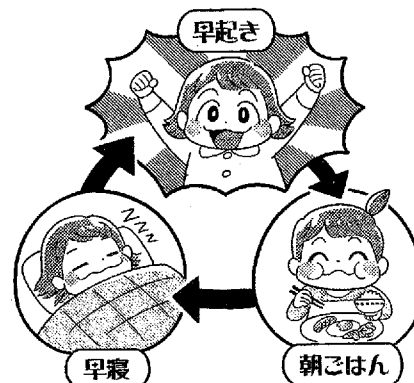
★令和5年度の一時預かり保育は、昨年に引き続き「休止」いたします。御了承ください。

《5月の子育てひろばのおしらせ》

- ・2日(火)「スタンスこいのぼり作り」
- ・9日(火)「フワフワふうせんあそび」
- ・16日(火)「積んであそぼう！」
- ・20日(土)「親子で作ってあそぼう」
- ・23日(火)「輪っかあそび」を予定しています。

※詳細は、次回の「みんななかよし」または、双葉保育園ホームページをご覧ください。

◆早起き早寝朝ごはん、生活リズムを整えましょう！



朝に余裕がなくなる理由の一つに、子どもがなかなか起きないことがあげられます。自然に目覚められないのは、睡眠時間が足りてないことが考えられます。十分な睡眠を得るには、早起き早寝をして睡眠時間を確保することが大切です。また、幼児期は生活習慣を確立する大切な時期です。おとなも幼児の生活に合わせるために、例えば夕食の下準備は休日や朝のうちにやっておくなどの工夫をして、寝る時間が遅くならないようにしましょう。