





献立予定表



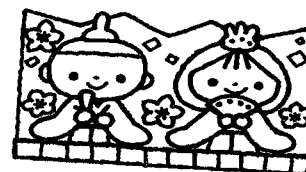
日	曜	未満児		共通	共通	
		10時おやつ	主食	献立表	3時おやつ	
1	水	牛乳 いりこ	白ごはん	ビーフシチュー メンチカツ りんごとキャベツのサラダ わかめスープ バナナ	お茶 お好み焼き	
2	木	温野菜	白ごはん	八宝菜 チーズオムレツ 湯豆腐 じゃが芋と大根の味噌汁 オレンジ	牛乳 アップルサンド	
3	金	牛乳 いりこ	ちらし寿司 (全園児)	菜の花の肉巻き えびフライ カラフル野菜 煮豆 蛤の清汁 ひなあられ いちご	カルピス おひなさまケーキ	
4	土	牛乳	白ごはん	肉うどん ほうれん草の炒め物 卵焼き みかん		
6	月	バナナ	白ごはん	赤魚のフライ 牛肉の野菜炒め 引き割り納豆 卵豆腐 人参ともやしの味噌汁 りんご	牛乳 チョコクロワッサン	
7	火	牛乳	白ごはん	味噌焼肉 れんこんサラダ 里芋の甘煮 しめじとレタスのスープ オレンジ	スキムミルク ホットケーキ	
8	水	牛乳 いりこ	白ごはん (全園児)	天丼 キャベツと竹輪のマヨネーズ和え 小田巻き蒸し 麩と玉葱の味噌汁 バナナ	ココアミルク フルーツ白玉	
9	木	温野菜	白ごはん	豆腐団子のケチャップ煮 春雨の酢の物 ジャーマンポテト わかめと葱の味噌汁 キウイフルーツ	牛乳 3色ぼたもち	
10	金	牛乳 いりこ	人参ごはん	 ギョロツケ ポテトサラダ(トマト) ナポリタン コーンスープ メロン	ミルク さつま芋蒸しパン 誕生ケーキ	
11	土	牛乳	白ごはん	とんこつラーメン 焼き餃子 いりこの佃煮 オレンジ		
13	月	バナナ	白ごはん	すき焼き風煮 コロコロサラダ 水餃子 キャベツと玉葱の清汁 キウイフルーツ	牛乳 ピザトースト	
14	火	牛乳	白ごはん	キスとえびの天ぷら ほうれん草とトマトの和え物 金平ごぼう わかめの味噌汁 みかん	お茶 肉まん	
15	水	牛乳 いりこ	白ごはん	肉巻き ナムル 空也蒸し ミルク中華スープ バナナ	牛乳 さつま芋モンブラン	
16	木	温野菜	白ごはん	チキン南蛮 和風もやしサラダ りんごぎんとん 大根と薄揚げの味噌汁 キウイフルーツ	スポロン フルーツポンチ	
17	金	牛乳 いりこ	白ごはん	肉じゃが 胡瓜と竹輪のマヨネーズ和え オムレツ 串さし わかめの清汁 いちご	牛乳(ミルメーク) 揚げパン	
18	土	牛乳	白ごはん	ミートソーススパゲティ 胡瓜の酢漬け ほうれん草と卵のスープ オレンジ		
20	月	バナナ	ゆかりごはん	野菜と卵の炒め物 白身魚のフライ スパゲティサラダ わかめと麩の味噌汁 キウイフルーツ	牛乳 パームクーヘン いちごの練乳かけ	
21	火	春分の日				
22	水	牛乳 いりこ	白ごはん	 肉の葱塩焼き 魚のホイル焼き 生姜焼き マカロニサラダ ほうれん草のごま和え じゃが芋のポタージュ メロン みかん	牛乳 フルーツサンド	
23	木	温野菜	白ごはん	鯖とコーンマヨネーズ焼き 金平れんこん 竹輪の磯辺揚げ 玉葱ともやしの味噌汁 いちご	お茶 納豆巻き	
24	金	牛乳 いりこ	白ごはん	酢豚 竹の子の土佐和え 春巻き 中華スープ オレンジ	牛乳 クレープ	
25	土	牛乳	白ごはん	ジャージャー麺 ツナサラダ かき卵スープ キウイフルーツ		
27	月	バナナ	白ごはん	チーズハンバーグ 野菜サラダ コーンバター 南瓜のポタージュ いちご	ココアミルク フルーツパイ	
28	火	牛乳	白ごはん	鯖の蒲焼き風 根菜サラダ 蒸し鶏のごまだれかけ 厚揚げの味噌汁 バナナ	お茶 さつま芋の春巻き	
29	水	牛乳 いりこ	白ごはん	カレー とんかつ 千切りキャベツ(トマト) 胡瓜の酢の物 大根とベーコンのスープ りんご	スキムミルク フルーツゼリー	
30	木	温野菜	白ごはん	えびのグラタン 茹でブロッコリー 鶏肉の甘煮 ミネストローネ みかん	牛乳 チーズケーキ	
31	金	牛乳 いりこ	白ごはん	元気団子 和風酢の物 南瓜の甘煮 人参とえのきのスープ キウイフルーツ	牛乳 サンドイッチ	

※  このマークはお楽しみランチです。 ※  このマークは誕生会です。

※3日はちらし寿司、8日は天丼
なので箸のみでお願いします。

ひなまつりとは・・・

ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日。
女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。



ひなあられとは・・・

ひなあられには、ピンク、白、緑の色があって、この色にはそれぞれ意味があります。

「・ピンク...生命 ・白...雪の大地 ・緑...木々の芽吹き」

この3色のひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育つとされているそうです。

いろんな色を楽しみながら食べてみましょう！

ちらし寿司やはまぐりを食べよう！！

ハマグリは縁起の良い食べ物とされているそうです。

ちらし寿司には、縁起の良いものを入れてひな祭りの日に食べてお祝いします。

