



献立予定表



日	曜	未満児		共通		未満児		共通	
		10時おやつ	主食	献立名		追加食		3時おやつ	
1	水	牛乳 いりこ	人参ごはん	さつまいも汁 大根の酢の物	りんご	えびしゅうまい		お茶 ぜんざい	
2	木	温野菜	白ごはん	鯖の塩焼き ポテトサラダ	みかん	中華スープ 人参グラッセ		牛乳 ココアケーキ	
3	金	牛乳 いりこ	ロールパン (全園児)	鬼バーグ カラフル野菜	じゃが芋のポターージュ	バナナ	すり身棒フライ	お茶 ミニ恵方巻き	
4	土	牛乳	白ごはん	皿うどん わかめの酢の物	りんご	キャベツと玉葱の清汁			
6	月	バナナ	白ごはん	ほうれん草のキッシュ ツナとひじきのマヨネーズ和え	オレンジ	椎茸と白菜の味噌汁 里芋の甘煮		スキムミルク マドレーヌ	
7	火	牛乳	白ごはん	吉野煮 春雨の酢の物	バナナ	玉葱ともやしの清汁 チーズキャンディ		お茶 ごま団子	
8	水	牛乳 いりこ	白ごはん	親子汁 ごぼうサラダ	みかん	大根のお焼き		スキムミルク アップルパイ	
9	木	温野菜	わかめごはん	竹輪の肉詰め 油揚げと野菜のごま和え	りんご	卵スープ 旨煮		スキムミルク クレープ 青組：手作りケーキ	
10	金	牛乳 いりこ	白ごはん	麻婆豆腐 ナムル	みかん	ポテトチーズ焼き		スキムミルク ドーナツ	
11	土	建国記念の日							
13	月	バナナ	白ごはん	コロケ キャベツの昆布和え	りんご	オクラと玉葱の清汁 アスパラガスのソテー		牛乳 甘納豆ケーキ	
14	火	牛乳	白ごはん	おでん風煮 茶碗蒸し	いちご	ブロッコリーのナムル		お茶 きな粉おにぎり	
15	水	牛乳 いりこ	白ごはん	カレーシチュー 野菜サラダ	ミニトマト	オレンジ	赤魚の変わり揚げ	お茶 お好み焼き	
16	木	温野菜	のり巻きごはん	鶏肉の唐揚げ 昆布と大豆の含め煮	りんご	キャベツと玉葱の味噌汁 千草焼き		お茶 ミニラーメン	
17	金	牛乳 いりこ	白ごはん	厚揚げの五目煮 わかめのみぞれ和え	みかん	ほうれん草としめじの清汁 ウインナー		スキムミルク フレンチトースト	
18	土	牛乳	白ごはん	ちゃんぽん いりこの佃煮	バナナ	空也蒸し			
20	月	バナナ	白ごはん	大豆とツナの和風オムレツ 小魚サラダ	オレンジ	豆腐と葱の味噌汁 きびなごの煮付		牛乳 いちごヨーグルト	
21	火	牛乳	白ごはん	白身魚のカレー焼き 竹輪の磯辺揚げ 肉団子 ツナサラダ ごま酢和え メロン	みかん	わかめの清汁		スキムミルク ホワイトポテト	
22	水	牛乳 いりこ	ゆかりごはん	チキン南蛮 海藻サラダ	りんご	南瓜のポターージュ 芋のオレンジ煮		スキムミルク おかし 誕生ケーキ	
23	木	天皇誕生日							
24	金	牛乳 いりこ	白ごはん	高野豆腐の卵とし わかめの酢みそ和え	バナナ	春雨スープ あさりバター		お茶 揚げたこ風	
25	土	牛乳	白ごはん	カレーうどん かぶサラダ	オレンジ	卵豆腐			
27	月	バナナ	かしわごはん	スコッチエッグ ひじきの炒め煮	りんご	人参とえのきの清汁 串さし		牛乳 ピザトースト	
28	火	牛乳	白ごはん	鮭の西京焼き 青菜の土佐和え	みかん	トマトスープ いとこ煮		スキムミルク プリン	

※ このマークはお楽しみランチです。 ※ このマークは誕生会です。 ※3日(金)は全園児(ロールパン)になっておりますので、箸のみでお願いします。

恵方巻き

恵方巻きとは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。春を迎える節分の日、1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願い、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かい丸かじりするのが習わしです。

2023年の恵方は「南南東」だとされています。

なお、恵方巻きの具材は、七福神の「7」にちなみ、7種類入れると良いとされ、具材にはそれぞれの縁起の良い意味が込められています。

- ・きゅうり その名前から「9つの利」
- ・えび 紅白の色から「めでたい」
- ・椎茸 傘の形が陣笠に似ていることから「護身」
- ・かんぴょう 細く長い形から「長寿」
- ・桜でんぶ 鯛をほぐしていることから「めでたい」
- ・出し巻き卵 黄色い色から「金運」
- ・鰻、穴子 力強さや長い姿から「出世」「長寿」

