



《みんななかよし》

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。★
※参加費は無料です。★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

＊「子育てひろば」にあそびに来られる際は、事前に体温を計測(親子共)し、保護者の方はマスクを着用してあそびに来ててください。また、発熱の場合は利用を控えていただきますようご協力をお願いいたします。

＊新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容の変更等があるかもしれません。詳細は携帯掲示板「はなまる連絡帳」または「双葉保育園ホームページ」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

☆子育てひろば☆

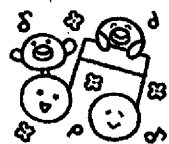
グルグルお絵描き



10月4日(火) 時間)10:00~11:30
場所)ひれふりランド1階
・和室



クレヨンを使って、大きな紙に思いっきりお絵描きをしてみませんか。
0・1歳のお子様も、お母さんと一緒にグルグル描きを楽しみましょう。



★アートムジカ・コンサート★



10月7日(金) 時間)10:00~11:30
場所)双葉保育園
対象:未就園児親子
先着:5組

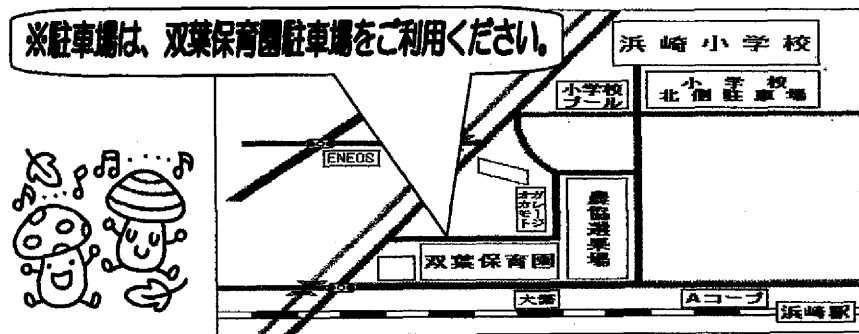


【申し込みについて】

9月27日(火)~10月4日(火)までに双葉保育園(56-8385)へ御連絡ください。
なお、双葉保育園園児(3・4・5歳児)と一緒に参加します。

音楽と絵画を融合したパフォーマンスユニット4名をお招きします。ピアノが奏でる音楽に歌と語り、それに合わせて目の前で描かれるアートをワクワクしながら親子で楽しみましょう。

※駐車場は、双葉保育園駐車場をご利用ください。



お散歩だ〜いすき♪

10月11日(火) 時間)10:00~11:30
場所)浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

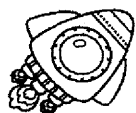


歩こう、歩こう♪新聞紙で作るクネクネ道や平均棒やおもちやで作った道やお山など、いろいろな道を親子で手をつないでゆっくり歩いたり、這ったりして楽しみましょう。



ロケット☆ビューン

10月18日(火) 時間)10:00~11:30
場所)ひれふりランド1階
・和室



トイレットペーパーの芯を使ってロケットを作りましょう。
簡単に飛ばせるロケットですので、ビューン!と遠くまで飛ばしてあそびましょう。

ハロウィンバックを作ろう

10月25日(火) 時間)10:00~11:30
場所)浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



もうすぐハロウィンですね。ハロウィンといえばお馴染み、かぼちゃの「ジャック・オ・ランタン」のかわいいバックと一緒に作りませんか。
出来上がったら、お菓子や好きな物を入れて楽しんでみてください。



双葉保育園子育て支援センターからのお知らせです

●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日
10時～15時、火曜日 13時30分～16時
30分、土曜日 8時30分～13時30分まで
保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、
保育園にあるおもちゃや遊具を利用してあそび
ます。

※ご利用の際は、事前に電話にてお問い合わせください。

●園庭開放●

☆月～金曜日10時～15時まで行って
います。
“保育園の固定遊具であそばせたい！”
とっていらっしゃるお父さん、お母さん、
あそびにおいでください。

●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土曜日
の9時～14時まで開設しています
ので、ご遠慮なく電話で相談されて
ください。

★11月の子育てひろばの予定★

- ・1日「手作りおやつ・ロールサンドを作ろう」
- ・8日「絵本を読んで☆」
- ・15日「ビニールふうせんであそぼう」
- ・22日「でんでん太鼓を作ろう」

を予定しています。

※詳細は、次回の「みんななかよし」等でお知らせいた
します。

しっかりと歩ける・しっかりと走れる

靴の選び方と履き方のポイント

★正しい靴の履き方★

～手を使って、ていねいに履きましょ～

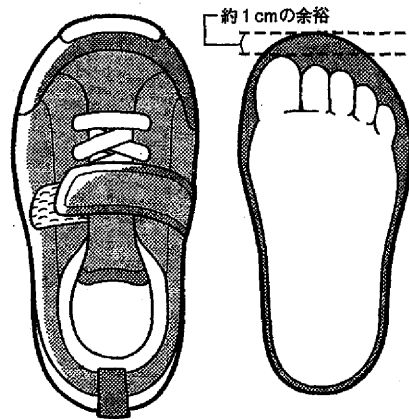
子どもたちがしっかりと歩いたり、走ったりするためには、足に合った靴を正しく履くことが大切です。どのような靴を選べばよいのか、選ぶ時に気をつけたいポイントや正しい靴の履き方、脱ぎ方について確認します。

靴選びのポイント

靴の種類は①留め具なし、②片側ベルト、③折り返しベルト、④ひもの4つです。
留め具なし(スリッポン)の靴は足が固定されず、不安定なため避けましょう。

◆ベルト

ベルトは子どもが握りやすく、引きやすい1.5cm程度の幅のもの。裏側の面ファスナーは、広範囲についていると調節がしやすい。



◆中敷き

中敷きが取り外し可能なものを選ぶ。中敷きに足を合わせて、サイズを確認する。中敷きとつま先の余裕が約1cmあれば適正で、0.5cm以下になったら取りかえる

※取り外せる中敷きは、こまめに洗って衛生的。

◆靴底

《0～1歳》

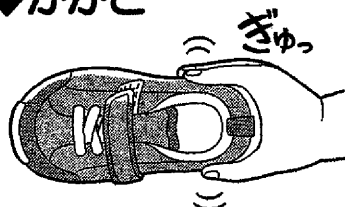
靴底がまっすぐ平らで、置いた時にぐらぐらしない、安定感のあるものを選ぶ。

《2歳以降》

足や足首が十分動かせるように、つま先から1/3が楽に曲がり、靴底に適度なクッション性があるもの。



◆かかと



かかとを包み込むところが固く、しっかりしているもの。

◆片側ベルト靴の場合

- ① ベルトとペロをつかんで持ち上げ、履き口を広げて足を入れます。
- ② かかとをトントンします。
- ③ ペロをしまい、靴の両側をぎゅっと引き寄せて押さえます。
- ④ ぎゅっとしたまま、ベルトをしっかり引いて留めます。

◆折り返しベルト靴の場合

- ① ペロをつかんで履き口を広げ、足を入れます。
- ② かかとをトントンします。
- ③ 手前側のベルトを握って、真上に引きまします。
- ④ ベルトを留めて、固定します。つま先側のベルトも③と同様にして留めます。



◎はなまる連絡帳

<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園ホームページ

<http://www.futabahoikuen.jp/>



携帯用
QRコード

