



《みんななかよし》☆☆☆子育てひろば☆☆☆

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。★



双葉保育園子育て支援センター「子育てひろば」では、地域の皆様にあそびに来て頂き、お子様と一緒に楽しく過ごしていただく為に、親子ふれあいあそびやリズムあそび、簡単な製作あそび、絵本の読み聞かせなどのいろいろなあそびを行っています。

※参加費は無料です。

★毎月第1・3週…ひれふりランド

第2・4週…浜玉町農村環境改善センター

で火曜日に行っています。

☆「子育てひろば」にあそびに来られる際は、事前に体温を計測(親子共)し、保護者の方はマスクを着用してあそびに来られてください。また、発熱の場合は利用を控えていただきますようご協力をお願いいたします。

☆新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容の変更等があるかもしれません。詳細は携帯掲示板「はなまる連絡帳」または「双葉保育園ホームページ」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

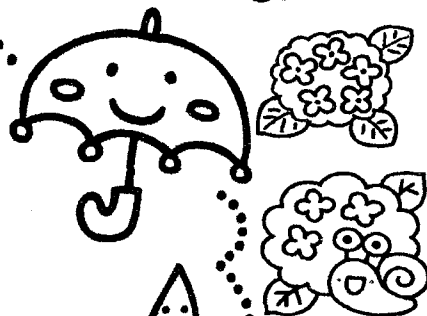


◎はなまる連絡帳

<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園ホームページ

<http://www.futabahoikuen.jp/>



〈いずれも問い合わせ先:双葉保育園(担当・岡崎) 浜玉町浜崎 TEL56-8385〉

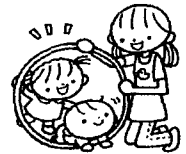
★かえるがぴよーん♪★



6月7日(火) 時間)10:00~11:30
場所)ひれふりランド1階・和室

「ピョーン!」と飛び跳ねるゆかいなカエルのおもちゃを作ります。輪ゴムを使って簡単にできますのでお子様と一緒に作って、どこまで飛ぶか楽しんでみましょう。

★くぐってみよう★



6月14日(火) 時間)10:00~11:30
場所)浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

段ボールのトンネル、丸いフープのトンネルなど、いろいろな形のトンネルをくぐってあそびます。0歳児のお友だちもハイハイでくぐってみませんか?

★にじみ絵を楽しみましょう★



6月21日(火) 時間)10:00~11:30
場所)ひれふりランド1階・和室

紙に水性ペンで絵を描き、水をつけると…ぼわ~と色が広がっていきます。どんな色、模様ができるかな。親子で一緒に“にじみ絵”を楽しんでみませんか。

★ふわふわ風船あそび★



6月28日(火) 時間)10:00~11:30
場所)浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

ふわふわ…ポーン!ぷにゅぷにゅ!風船の感触っておもしろいですね。つかんだり、たたいたり、追いかけてたりして、お子さんと一緒に風船あそびを楽しみましょう。

●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日 10時～15時、火曜日 11時30分～16時30分、土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、園児と一緒にあそんだりと保育園にあるおもちゃや遊具を利用して、いろいろなあそびを楽しんでいます。

※ご利用の際は、電話でお問い合わせくださるようお願いいたします。

●園庭開放●

☆月～金曜日 11時30分～13時まで行っています。(新型コロナウイルス感染症対応の為、時間を変更しています。) “保育園の遊具であそばせたい!”と思っているお父さん、お母さん、あそびにおいでください。

●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土曜日の9時～14時まで開設していますので、御遠慮なく電話で御相談されてください。

★令和4年度の一時的預かり保育は、昨年に引き続き「**休止**」いたします。御了承ください。

★7月の子育てひろばの予定★

- ・ 5日 「キラキラ☆七夕飾り」
- ・ 12日 「フィンガーペインティングを楽しもう」
- ・ 19日 「風鈴♪チリーン」
- ・ 26日 「ボールをころころ」

を予定しています。

※詳細は、次回の「みんななかよし」等でお知らせいたします。

ブクブクうがいと
歯みがきで

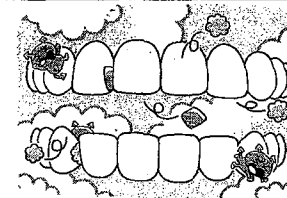
むし歯予防!

ブクブクうがいを覚えさせましょう!



3歳頃になると口のまわりや顔の筋肉を意識的に使えるようになるため、ブクブクうがいができるようになります。その前段階として、2歳頃から口に水を含む練習をさせます。口に水を含んだら、唇を閉じて、しばらくしてから水を吐き出すことを教えます。それができるようになったら、片側の頬を膨らませてブクブクさせます。左右の片側ずつができるようになったら、左右に水を移動させて、ブクブクうがいをさせます。保護者の方が見本を見せながら子どもと一緒にやってみましょう。

ブクブクうがいで食べかすを減らす!



食事の後は、ブクブクうがいをする習慣をつけます。食後、すぐにうがいをする事で、口の中に残った食べかすを減らすことができます。

歯垢を取り除くには歯みがきを!

食後のブクブクうがいは、口の中に残った食べかすは減らせますが、むし歯の原因(デンタルプラーク)は、落とせません。歯ブラシで、歯の表面についた歯垢を落とすことが必要です。

ただし、単に歯ブラシで歯をこすればよいのではなく、食べかすや歯垢のたまりやすい場所を集中的にきれいにしましょう。

保護者の方は仕上げみがきを!

むし歯になりやすい所(奥歯や歯と歯の間、歯と歯茎の堺目など)が、子ども自身では上手くみがけません。みがき残しがあるとむし歯の原因になります。保護者の方は、寝る前の仕上げみがきをお願いします。