

令和 4年 5月



# 献立予定表



双葉保育園

日	曜	主 食 (未満児)	副 食		未 満 児 追 加 食	お や つ			
			共	通		10時(未満児)	3時		
1	日								
2	月	白ごはん	野菜と卵の炒め物	ほうれん草のごま和え	人参ともやしの味噌汁 里芋の甘煮	バナナ	ミルク おかし		
3	火	憲 法 記 念 日							
4	水	み ど り の 日							
5	木	子 ど も の 日							
6	金	白ごはん	おから揚げボール	キャベツサラダ	オクラとジャガイモの味噌汁 あさりの酒蒸し	牛乳 いりこ	牛乳 マドレーヌ		
7	土	白ごはん	カレーうどん	ワカメの酢のもの	りんご	卵焼き	牛乳		
8	日								
9	月	白ごはん	卵のココット蒸し	青菜の土佐和え	みかん	人参とえのきの清汁 南瓜の甘煮	バナナ	ミルク おかし	
10	火	白ごはん	鶏肉の照り焼き	コールスロー	キウイフルーツ	厚揚げとワカメの味噌汁 いんげんのごま和え	牛乳	お茶 豆のおとし揚げ	
11	水	のり巻きごはん	けんちん汁	きゅうりのしらす和え	オレンジ	ベーコン巻き	牛乳 いりこ	ミルク おかし	
12	木	白ごはん	鮭のポテトグラタン	ひじきの炒め煮	りんご	ほうれん草とタマネギの清汁 湯豆腐	温野菜	ミルク おかし	
13	金	白ごはん	豆腐のおとし揚げ	ツナサラダ	バナナ	大根の味噌汁 すり身蒸し	牛乳 いりこ	スキムミルク ココア蒸しパン	
14	土	白ごはん	焼きそば	キュウリの酢づけ	りんご	はんぺんとしめじの清汁	牛乳		
15	日								
16	月	白ごはん	ハムエッグ	金平ごぼう	みかん	わかめと麩の清汁 チーズキャンリー	バナナ	ミルク おかし	
17	火	白ごはん	ハンバーグ	魚のごま焼き	鶏肉の甘煮	スパゲティサラダ	ごま酢和え	オレンジ	メロン
18	水	人参ご飯	クリームシチュー	きゅうりの昆布和え	りんご	鶏の甘煮	牛乳 いりこ	フルーツサンド 牛乳	
19	木	白ごはん	鮭変わり西京焼き	わかめのみぞれ和え	オレンジ	豆腐と葱の味噌汁 ユテアスパラガス	温野菜	ミルク おかし	
20	金	白ごはん	麻婆豆腐	ナムル	りんご	大根とベーコンのスープ 南瓜バター	牛乳 いりこ	ミルク クッキー	
21	土	白ごはん	ラーメン	のり酢和え	バナナ	空也蒸し	牛乳		
22	日								
23	月	白ごはん	にら卵とし	ポテトサラダ	みかん	玉ねぎともやしの清汁 人参のグラッセ	バナナ	ミルク おかし	
24	火	白ごはん	豆腐ハンバーグ	カルシウムたっぷりお浸し	りんご	じゃが芋の味噌汁 うま煮	牛乳	お茶 メープルポテト	
25	水	白ごはん	豚汁	海藻サラダ	オレンジ	串さし	牛乳 いりこ	ミルク おかし	
26	木	白ごはん	魚の変わり揚げ	わかめときゅうりの三杯酢	バナナ	カラフルスープ 納豆和え	温野菜	ミルク おかし	
27	金	ゆかりごはん	高野豆腐のラザニア	小松菜の和え物	みかん	ねぎの味噌汁 芋のオレンジ煮	牛乳 いりこ	ミルク おかし ショートケーキ	
28	土	白ごはん	焼きビーフン	レバーのから揚げ	キウイフルーツ	シメジとレタスのスープ	牛乳		
29	日								
30	月	白ごはん	千草焼	白菜のごま酢和え	オレンジ	わかめスープ 魚のフライ	バナナ	ミルク おかし	
31	火	白ごはん	鶏肉の唐揚げ	昆布入り野菜の含め煮	りんご	キャベツと玉葱の清汁 キッシュ	牛乳	お茶 ピザトースト	

・未満児は0・1・2歳児です