

令和4年4月



# 献立予定表



双葉保育園

日	曜	主 食 (未満児)	副 食	未 満 児 追 加 食	お や つ		
					10時(未満児)	3時	
1	金	白ごはん	鱈の竜田揚げ, 青菜のナムル, りんご	しめじとレタスの清汁 芋のオレンジ煮	牛乳, いりこ	ミルク, おかし	
2	土	白ごはん	わかめうどん, ハムともやしの炒め物, みかん	卵豆腐	牛乳		
4	月	白ごはん	鶏肉の空揚げ, 春野菜の和え物, りんご	じゃが芋とワカメの味噌汁, 湯豆腐	バナナ	牛乳 ほうれん草蒸しパン	
5	火	白ごはん	鯖の照り焼き, 海藻サラダ, バナナ	キャベツとカブのスープ 人参のグラッセ	牛乳	ミルク, おかし	
6	水	白ごはん	クリームシチュー, ごま酢和え, みかん	串さし	牛乳, いりこ	豆腐団子	
7	木	わかめごはん	豆腐ハンバーグ, ポテトサラダ, りんご	玉ねぎともやしの清汁 インゲンソテー	温野菜	ミルク, おかし	
8	金	白ごはん	ハムエッグ, ひじきの炒め煮, バナナ	小松菜と薄揚げの味噌汁 ジャーマンポテト	牛乳, いりこ	ミルク, おかし	
9	土	白ごはん	焼きそば, キュウリの酢づけ, みかん	じゃが芋のポタージュスープ	牛乳		
11	月	白ごはん	コロッケ, キャベツとチクワのゴマネーズ, みかん	ホウレンソウとしめじ清汁 納豆和え	バナナ	牛乳, りんごケーキ	
12	火	白ごはん	肉の葱塩焼, 野菜ソテー, りんご	豆腐とワカメの味噌汁 小倉煮	牛乳	ミルク, おかし	
13	水	白ごはん	ミルク中華スープ, わかめのみぞれ和え, オレンジ	きびなごの煮付	牛乳, いりこ	芋かりんとう	
14	木	白ごはん	魚の煮付け, ささみサラダ, バナナ	トマトスープ 中華きゅうり	温野菜	ミルク, おかし	
15	金	白ごはん	松風焼, 竹の子のおかか煮, みかん	春野菜のふわふわ汁 チーズキャンリー	牛乳, いりこ	ミルク, おかし	
16	土	白ごはん	ラーメン, ほうれん草のごま和え, りんご	うま煮	牛乳		
18	月	白ごはん	親子汁, 和風酢の物, りんご	芋のマーマレード	バナナ	シュガーボールクッキー	
19	火	白ごはん	魚のムニエル, タンドリーチキン, 厚揚げ煮, マカロニサラダ, 野菜のごま和え, メロン, みかん	麩と玉ねぎの清汁	牛乳	ミルク, おかし	
20	水	白ごはん	のっぺい汁, 白菜と人参の酢のもの, バナナ	きびなごのチーズフライ	牛乳, いりこ	牛乳 カルピスカップケーキ	
21	木	ゆかりごはん	八宝菜, さつまいものグラッセ, みかん	たまごスープ ウィンナー	温野菜	ミルク, おかし	
22	金	人参ご飯	春野菜のがんも, 三色和え, りんご	ねぎの味噌汁 いとこ煮	牛乳, いりこ	牛乳 ショートケーキ	
23	土	白ごはん	ナポリタンスパゲティ, 茄子の味噌炒め, バナナ	人参とえのきの清汁	牛乳		
25	月	白ごはん	青菜のチャンプルー, たけのこのきんぴら, りんご	生椎茸と玉葱のスープ あさりの酒蒸し	バナナ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	
26	火	白ごはん	マカロニグラタン, キャベツのマリネ, みかん	ほうれん草と高野豆腐の清汁 五目納豆	牛乳	ミルク, おかし	
27	水	白ごはん	カレーシチュー, カルシウムたっぷりお浸し バナナ	チーズオムレツ	牛乳, いりこ	ミルク, おかし	
28	木	たけのこご飯	えびの甘煮, ハンバーグ, カラフル野菜, りんご	じゃが芋とワカメの味噌汁	温野菜	柏餅	
29	金	昭 和 の 日					
30	土	白ごはん	にゅう麺, ワカメの酢のもの, みかん	焼き茄子	牛乳		

※ 28日全園児(竹の子ご飯)になっておりますので、箸のみでお願いします。

・未満児は0・1・2歳児です