

令和3年

11月

# みんななかよし

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、生後1か月を過ぎたお子様(未就園児)を参加対象としています。★

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

## 《保育園のおもちゃであそぼ♪》



11月2日(火)

時間：10:00～11:30

場所：ひれふりランド2階・栄養指導室

ブロックやボール、ままごと、車、布のおもちゃなどいろいろなおもちゃを用意します。

好きなあそびを親子でゆっくり楽しみませんか。



★11月2日(火)に予定しておりました「手作りおやつ」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、「保育園のおもちゃであそぼ♪」に変更いたします。ご了承下さい。

## 12月の子育てひろば

- 7日(火) 「立体ツリーを作ろう」
- 14日(火) 「紙ふうせんであそぼう」
- 15日(火) 「もちつき会を楽しもう」
- 21日(火) 「正月飾りを作ってみよう」



を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、予定が変更になる可能性があります。



## 《絵本読んで☆》



11月9日(火)

時間：10:00～11:30

場所：浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

「どんな絵本を選べばいいのかな」「子どもに人気の絵本はなんだろう」と悩んだことはありませんか？

保育園で人気の絵本を紹介したり、読み聞かせをします。親子で絵本の世界を楽しみましょう。



## 《お出かけバックを作ろう》



11月16日(火)

時間：10:00～11:30

場所：ひれふりランド1階・和室



ティッシュの箱で作ったバックに飾りをつけ、かわいいお出かけバックを作ります。お父さんやお母さんと一緒に、お出かけラン・ラン・ラン♪

## ★双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ★

★「子育てひろば」にあそびに来られる際は、事前に体温を計測してからあそびに来られてください。また、発熱の場合は利用を控えていただきますようご協力をお願いいたします。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更等があるかもしれません。詳細は携帯掲示板「はなまる連絡帳」または「双葉保育園ホームページ」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

◎はなまる連絡帳

<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園のさまざまな情報はホームページをご覧ください。

<http://www.futabahoikuen.jp/>

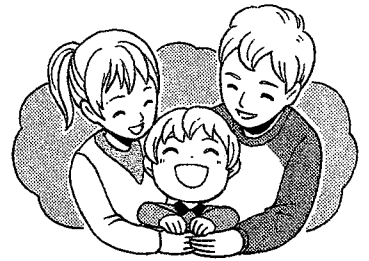


＜いずれも問い合わせ先：双葉保育園(担当・坂本)＞

浜玉町浜崎 TEL56-8385

11月は  
「児童虐待防止推進月間」

# マルトリートメントを防ぎましょう



## マルトリを継続させない

## マルトリとは……

mal(=悪い)+treatment(=扱い)で、「不適切な養育」「不適切なかかわり」を意味し、「児童虐待」とほぼ同義で、避けたい子育てです。身体的、心理的、性的マルトリやネグレクトがあり、マルトリを受けることで、脳の特定の部分が萎縮したり、肥大したりして脳にダメージを与えることが分かっています。これによって、子どもの健全な発達が損なわれるだけではなく、生涯にわたって心の疾患などがあられやすくなります。



親であっても感情を持った一人の人間です。いつでも笑顔を保ち、寛大に子どもに接し続けるのは難しく、マルトリはどのご家庭でも起こりうるものです。ささいなマルトリを継続させずに対応を改めることが大切です。

## ペアレントトレーニング

子どもの行動変容を目的として、養育スキルを獲得することを目指します。お子さんの一つひとつの行動に注目し、小さなことでもできている行動を認めて誉めることを習慣にします。



## アンガーマネジメント

冷静さを保ち、怒りをコントロールすることで、怒りを感じた時にゆっくりと6秒数える、子どもに一声かけてからその場を離れてトイレなどにこもる、深呼吸をするなどで、衝動的な言動を回避することができます。

## こんな行動もマルトリです

### 身体的マルトリ

軽く尻やほお、手を叩く、罰として長時間正座をさせる、友だちに怪我をさせたので同じように殴るなどの体罰のことです。

### 心理的マルトリ

「あなたはだめな子」などの暴言(言葉の暴力)や、きょうだいや他の子どもと比べること、また、激しい夫婦げんかやDVを見聞きさせることなどです。

### ネグレクト

十分な食事や教育を与えない、保護者がスマートフォンなどに夢中で子どもの要求に気付かない、子どもを一人で家や車などに置き去りにすることなどです。

### 性的マルトリ

嫌がる子どもと一緒に風呂に入ること、保護者が風呂上りなどに全裸で部屋をウロウロすることなどです。

子どもの言葉に共感し、「片付けできたね」など、子どもの行動を言葉にして、具体的に誉めることによって、おとなの関心が子どもに向いていることを示しましょう。  
傷ついた脳も適切なかかわりで回復します。

## 子育ての悩み **ご相談ください**

お子さんの健やかな成長にとって、保護者の方の心身が健康であることはとても大切なことです。子育てに関して不安や悩みがある時、つらいと感じている時は抱え込まずに、保育園はもちろんのこと、市区町村の子育て相談窓口や民間の相談機関、児童相談所相談専用ダイヤル(0120-189-783 (いちはやく・おやなみを) 無料)などでもご相談いただけます。