

☆お知らせ☆

★みんななかよし★

令和3年
6月

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、生後1か月を過ぎたお子様を参加対象としています。★

お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

☆6月の「子育てひろば」もコロナ感染の拡大を防ぐ為、参加者を**5組限定**で行います。参加申し込みは、**開催日前日の午後15時**までに電話(双葉保育園：56-8385)での申し込みをお願いいたします。

☆「子育てひろば」にあそびに来られる際は、**事前に体温を計測**してからあそびに来られてください。また、**発熱**の場合は利用を控えていただきますようご協力をお願いします。

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更等があるかもしれません。詳細は随時「双葉保育園ホームページ」または携帯掲示板「はなまる連絡帳」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。



◎新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、6月16日(水)に予定しておりました「育児講座」は中止いたします。ご了承ください。

◎はなまる連絡帳

<http://h-futaba.renrak.mobi/>



◎双葉保育園のさまざまな情報はホームページをご覧ください。

<http://www.futabahoikuen.jp/>

携帯用QRコード



《ビリビリ★ペタペタ》



6月1日(火)

時間)10:00~11:30

場所)ひれふりランド2階・和研修室

折り紙をビリビリと破ったり、シールをペタペタと貼ったりして指先を使ってあそびましょう。上手にビリビリ、ペタペタできるかな?

(参加費:無料)



《牛乳パックだるま落とし》

6月15日(火)

時間)10:00~11:30

場所)ひれふりランド2階・和研修室

積み重ねては倒し…を繰り返してあそぶと、子どもはとても喜びます。牛乳パックで作ったブロックを積み重ねて、親子でだるま落としをしてあそんでみませんか?

(参加費:無料)



《ウェーブ平均台を歩こう》



6月8日(火)

時間)10:00~11:30

場所)浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

でこぼこ、くねくねした平均台を歩いてみましょう。腕を広げて、落ちないように…そーっと…渡ることができるかな?

(参加費:無料)



《粘土をこねこね》



粘土の感触を楽しみながら、丸めたり、のばしたりちぎったりして親子であそんでみませんか?

いろいろな形を作ってあそびましょう。

(参加費:無料)

6月22日(火)

時間)10:00~11:30

場所)浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



6月4日～6月10日は歯と口の健康習慣

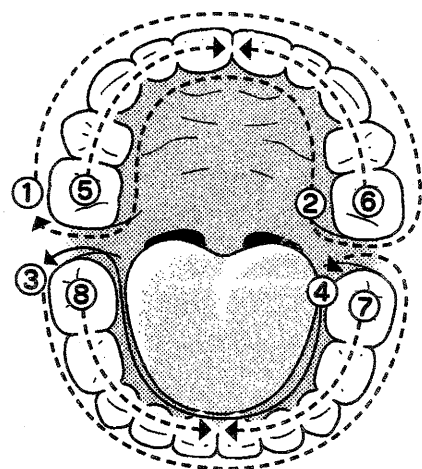
上手な歯みがきを目指しましょう



歯みがきをし、口の中を清潔に保つことは、健康な体を作るために欠かせないことです。
乳幼児のうちから、歯みがきの習慣をきちんと身につけましょう。

仕上げみがきの時は

順番を決めて、みがき残しを防ぎましょう



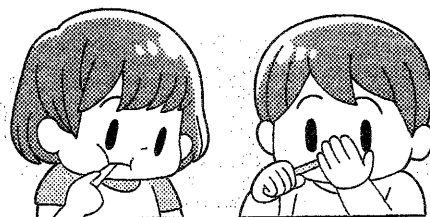
保護者が仕上げみがきをする時には、左図のようにみがく順番を毎回同じにして、みがき残しをしないように心がけます。また、虫歯になりやすい場所は、歯の状態や年齢と共に変化します。0～2歳は歯と歯肉の境い目、2～3歳は奥歯のかむ面の溝、前歯の歯と歯の間、3～5歳は奥歯の溝、奥歯の歯と歯の間、前歯の歯と歯の間です。6歳は、生えだての6歳臼歯と周辺が虫歯になりやすいので注意します。そのほかに前歯の裏側、歯の側面(ほお側、内側)もしっかりみがきます。

保護者が仕上げみがきを

3歳頃から自分でみがく練習をし始め、4歳、5歳ぐらいになると、だんだん上手にみがけるようになってきます。しかし、こどもだけでは細かいところまで、きちんとみがくことができません。保護者の方が寝る前に、しっかりと仕上げみがきを行ってください。なお、仕上げみがき用の歯ブラシは、別に用意して行いましょう。



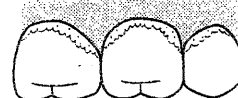
飛沫予防に！ コロナ禍での歯みがきは...



唾液を飛散させない歯みがきの方法は、口を閉じて、やや下向きになってみがいたり、片手を口の前に添えてみがいたりすることだと最近の研究でいられています。歯みがきの時には、ぜひ取り入れてみてください。

みがき残しやすい場所

歯と歯肉の境い目



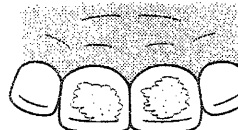
奥歯のかむ面の溝



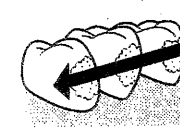
奥歯の歯と歯の間



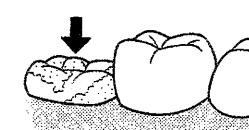
前歯の裏側



歯の側面



生えきっていない6歳臼歯



★7月の子育てひろばの予定★

- 6日(火) 七夕飾りを作ろう！
- 13日(火) ままごとあそびをしよう
- 20日(火) でんでん太鼓を作ろう
- 27日(火) コナシオペイントでお絵描きを予定しています。

※詳細は、次回の「みんななかよし」または、双葉保育園ホームページ・携帯掲示板「はなまる連絡帳」をご覧ください。

