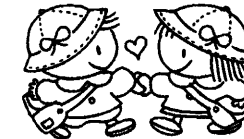




4月の献立表



令和3年4月
双葉保育園

	月	火	水	木	金	土
3歳以上児	毎月発行する献立に、ぜひ目を通して、ご家庭の献立と重ならないように、また、献立の横に、いくつか材料も記入しておりますので参考にさせていただけたらと思います。 今年1年は旬の食材などについて載せていきたいと思います。 ◎3歳未満児（赤・バラ組）のメニューには、3歳児以上児（桃・白・黄・青組）の半分と追加食があります。			1 【入園式】 鰻の竜田揚げ 青菜のナムル りんご	2 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ みかん <small>牛シチ・卵 豚シチ・人 参 玉葱・豆腐 パン粉</small>	3 わかめうどん ハムともやしの炒め物 バナナ
3歳未満児追加食	◎3歳未満児（赤・バラ組）のメニューには、3歳児以上児（桃・白・黄・青組）の半分と追加食があります。			△ 味噌汁（ごぼう・厚揚げ） 申さし	△ コンソメスープ（キャベツ・ピーマン） 旨煮	△ 卵豆腐
おやつ				ミルク ・ おかし	ミルク ・ おかし	
3歳以上児	5 唐揚げ 春野菜の和え物 オレンジ	6 鮭のムニエル ごま酢和え バナナ	7 ミルク中華スープ わかめのみぞれ和え みかん	8 ハムエッグ ひじきの炒め煮 りんご	9 松風焼き 海藻サラダ オレンジ <small>鶏ミンチ・卵 葱・生姜 玉葱・人参 味噌・ごま</small>	10 焼きそば きゅうりの酢づけ バナナ
3歳未満児追加食	△ 清汁（ほうれん草・えのき） 湯豆腐	△ 味噌汁（じゃが芋・わかめ） 千草焼き	△ 赤魚の天ぷら	ゆかりご飯、カラフルブピーマン・玉葱 ジャーマンポテト	△ 味噌汁（茄子・葱） 南瓜の甘煮	△ 人参のポタージュ
おやつ	牛乳 ・ クッキー	ミルク ・ おかし	お茶 ・ スイートポテト	ミルク ・ おかし	ミルク ・ おかし	◎
3歳以上児	12 コロッケ キャベツと竹輪のゴマネーズ和え オレンジ	13 マカロニグラタン 竹の子のきんぴら りんご	14 親子汁 和風酢の物 みかん	15 赤魚の煮付け 野菜サラダ バナナ <small>ささみ・人参 しめじ・トマト キャベツ きゅうり・コーン</small>	16 豆腐団子のケチャップ煮 ほうれん草のごま和え オレンジ	17 ラーメン ラビットサラダ バナナ
3歳未満児追加食	△ 味噌汁（茄子・オクラ） ベーコン巻き	△ わかめスープ（わかめ・高野豆腐） きゅうりの酢づけ	親子丼、豆腐のおとし揚げ	△ 味噌汁（チンゲン菜・もやし） オクラの天ぷら	△ 清汁（オクラ・えのき） チーズキャンディー	△ 空也蒸し
おやつ	牛乳 ・ サンドイッチ	ミルク ・ おかし	お茶 ・ 豆腐団子	ミルク ・ おかし	ミルク ・ おかし	◎
3歳以上児	19 卵の袋煮 春雨サラダ りんご	20【おたのしみランチ】 ・すり身フライ・スパゲティサラダ ・手羽先の甘煮・野菜の煮物 ・エビチリ・メロン・みかん	21 春野菜シチュー フレンチサラダ キウイフルーツ <small>鶏肉・玉葱 人参・コーン アスパラ キャベツ じゃが芋 スキムミルク</small>	22 八宝菜 さつま芋のグラッセ みかん	23【誕生会】 春野菜のがんも 三色和え バナナ	24 ナポリタンスパゲティ 茄子の味噌炒め りんご
3歳未満児追加食	△ トマトスープ（トマト・キャベツ） れんこんのお焼き	△ 味噌汁（厚揚げ・わかめ）	△ あさりの酒蒸し	わかめご飯、コンソメスープ（高野豆腐・玉葱） 卵焼き	ピースご飯、清汁（小松菜・えのき） きびなごの煮付け	△ 清汁（椎茸・麩）
おやつ	牛乳 ・ カロチンケーキ	ミルク ・ おかし	牛乳 ・ 揚げパン	ミルク ・ おかし	牛乳 ・ ショートケーキ	◎
3歳以上児	26 青菜のチャンプルー 竹の子のおかか煮 オレンジ	27 鶏肉の葱塩焼き 野菜ソテー バナナ	28 カレーシチュー カルシウムたっぷりお浸し りんご	29 昭和の日 	30【子どもの日の集い】 ・竹の子ご飯 ・えびの甘辛煮 ・ハンバーグ・カラフル野菜 メロン	☆未満児☆ 朝のおやつは、毎週月曜日は果物、火・土曜日は牛乳、水・金曜日は牛乳・いりこ、木曜日には温野菜、又は果物があります。 △は、白ご飯です。
3歳未満児追加食	人参ご飯、清汁（オクラ・玉葱） しゅうまい	△ 味噌汁（切干大根・じゃが芋） 芋のオレンジ煮	カレーライス、キッシュ		味噌汁（茄子・うす揚げ）	
おやつ	お茶 ・ さつま芋シュガー	ミルク ・ おかし	牛乳 ・ パンプキン蒸しパン		お茶 ・ 柏餅	