

# ★みんななかよし★



参加費は  
無料です

地域の皆様、こんにちは！



双葉保育園子育て支援センター「子育てひろば」では、地域の皆様にあそびに来て頂き、お子様と一緒に楽しく過ごしていただく為に、親子ふれあいあそびやリズムあそび、簡単な製作あそび、絵本の読み聞かせなどのいろいろなあそびを行っています。

同じ年齢の子ども達とあそばせたい！子育ての話が出来る友だちが欲しい！などと思っていられるお父さん・お母さん、「子育てひろば」にあそびにいらして、お子様と一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。



☆毎月第1・3週…ひれふりランド、第2・4週…浜玉町農村環境改善センターで  
火曜日に行っています。

- ☆「子育てひろば」にあそびに来られる際は、事前に体温を計測してからあそびに来られてください。また、発熱の場合は利用を控えていただきますようご協力をお願いします。
- ☆新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更等があるかもしれません。詳細は随時「双葉保育園ホームページ」または携帯掲示板「はなまる連絡帳」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

◎はなまる連絡帳

[http://h-futaba\\_renrak\\_mobi/](http://h-futaba_renrak_mobi/)

◎双葉保育園のさまざまな情報はホームページをご覧ください。

<http://www.futabahoikuen.jp/>



携帯用 QR コード



## ●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日 10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、園児と一緒にあそんだりと保育園にあるおもちゃや遊具を利用して、いろいろなあそびを楽しんでいます。



## ●園庭開放●

☆月～金曜日 10時～15時、土曜日 8時30分～13時30分まで行っています。

“保育園の遊具であそばせたい！”と思っていられるお父さん・お母さん、あそびにおいでください。

## ●子育て相談●

☆月～金曜日の 9時～17時、土曜日の 9時～14時まで開設していますので、御遠慮なく御来訪、又は電話で御相談されてください。



★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎた未就園児のお子様を参加対象としています。★

## ☆子育てひろば☆



★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

## 「保育園のおもちゃであそぼう♪」

4月6日(火) 時間 10:00～11:30

場所 ひれふりランド2階・和研修室



ブロックやままごと、車、布のおもちゃなどいろいろなおもちゃを用意します。好きなあそびを親子でゆっくり楽しみませんか。

## 「ボールをころころ」



4月13日(火) 時間 10:00～11:30

場所 浜玉町農村環境改善センター  
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



大小のボールをコロコロと転がしたり投げたり、つかんだり運んだり…  
お子様と一緒にボールあそびを楽しみましょう。

## 「親子でほっこり絵本」

4月20日(火) 時間 10:00～11:30

場所 ひれふりランド2階・和研修室

どんな絵本があるのかなあ、一緒に絵本を楽しみたいなあと思いませんか。  
ゆったりとした環境の中で、お子様の興味を持った絵本を  
読んであげましょう。



## 「スタンプこいのぼり」



4月27日(火)

時間 10:00～11:30

場所 浜玉町農村環境改善センター  
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

子どもたちが元気に大きくなりますように…と願いを込めて「手型・足型スタンプこいのぼり」を作ります。  
どんなこいのぼりが出来上がるでしょうね。



☆双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ☆

★令和3年度の一時預かり保育は、  
 昨年に引き続き「**休止**」いたします。  
 御了承ください。

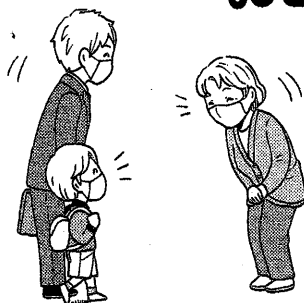


おはよう!



気持ちのよい1日はあいさつから

おとながあいさつのお手本に



あいさつから、友だちや周りの人との良好な人間関係がつけられます。子どもは大人を模倣する力を持っているので、大人が笑顔で挨拶をしている姿を見せることが大切です。家の中で習慣化すると、外でも自然と言えるようになります。恥ずかしさや緊張で挨拶ができないこともあるので、そんな時は、目と目を合わせて会釈をすることから始めてみてはいかがでしょうか。

「ありがとう」や「ごめんなさい」が言える子に

子どもは、人とかかわる力が発達途上なので、「ありがとう」や「ごめんなさい」が言えないこともあります。無理に言わせようとすると、心を閉ざしたり、泣き出したりする場合があります。無理強いをせず、応援する気持ちで一緒に言うのも一つの方法です。日頃からおとなが心を入れて「ありがとう」や「ごめんなさい」を伝えることも大切です。

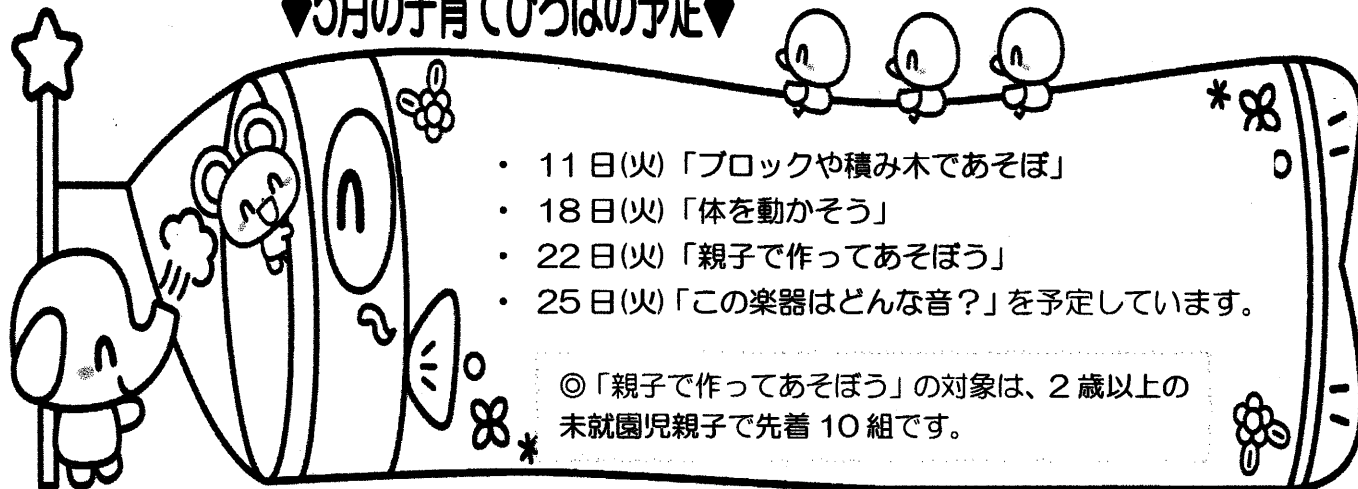


一緒にあそびたい時に「入れて」と言える子に



子どもが友だちとあそぶようになるまでには、いくつか段階があります。一緒にあそびたいという気持ちが出てきても、初めはどのように仲間に入ればよいのかわかりません。そんな時は、友だちの所に連れて行って「一緒にあそんでね」などといってお手本を見せたり、自分で言えるように促したりすると、仲間への入り方を学んでいきます。

◆5月の子育てひろばの予定◆



- ・ 11日(火)「ブロックや積み木であそぼ」
- ・ 18日(火)「体を動かそう」
- ・ 22日(火)「親子で作ってあそぼう」
- ・ 25日(火)「この楽器はどんな音？」を予定しています。





◎「親子で作ってあそぼう」の対象は、2歳以上の未就園児親子で先着10組です。

※詳細は、次回の「みんななかよし」または、双葉保育園ホームページ・携帯掲示板「はなまる連絡帳」をご覧ください。



生活リズムを身につけましょう

健康で元気に過ごすためには、生活リズムを整えることが大切です。

<p><b>早起き</b></p>  <p>早起きをして、日中よく体を動かすと早く寝られます。また、朝の光を浴びると、体内時計が整い、しっかり活動するのに大切なセロトニンという脳内物質が出ます。</p>	<p><b>朝ごはん</b></p>  <p>朝ごはんをよく噛んで食べて様々な栄養素を補給すると、脳が目覚めて活発に働きます。また、口から食べ物が入ると腸や大腸が刺激され、内臓も活発に働きます。</p>
<p><b>朝うんち</b></p>  <p>朝ごはんを食べると、大腸が動き出してうんちがたくなります。我慢をすると便秘の原因になります。朝はトイレに行く時間を十分に確保しましょう。</p>	<p><b>早寝</b></p>  <p>夜更かしをすると1日のリズムが崩れます。午前中に体温が上がらずに脳や体がうまく働かないこともあります。心身の休息や脳と体の発達のためにも睡眠は重要です。</p>