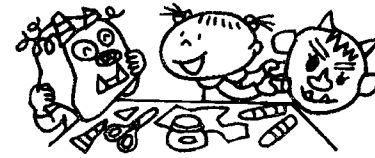




# 2月の献立表



令和3年2月  
双葉保育園

	月	火	水	木	金	土
3歳以上児	1 親子汁 和風酢の物・いとこ煮 りんご	2 以上児→箸のみ サンドイッチ・南瓜のポタージュ いわしの蒲焼き 茹で野菜サラダ・みかん	3 ビーフシチュー じゃこ酢和え バナナ	4 鶏肉のチーズ焼き ひじき金平 キウイフルーツ	5 すき焼き風煮 ジャーマンポテト オレンジ	6 きのこスパゲティ いりこの佃煮 バナナ
3歳未満児追加食	親子丼	ウインナー	△豆腐のおとし揚げ	△卵スープ(トマト・卵) すり身フライ	△味噌汁(大根・わかめ) 魚の黄金焼き	△清汁(豆腐・えび)
おやつ	ミルク・おかし	お茶・ミニ恵方巻き	ミルク・おかし	牛乳・フルーツサンド	ミルク・おかし	
3歳以上児	8 卵の信田煮 カラフル野菜サラダ オレンジ	9 里芋のコロッケ 大根の酢の物 りんご <small>里芋 じゃが芋 人参・玉葱 豚ミンチ 卵・パン粉 小麦粉</small>	10 シーフードグラタン 煮浸し みかん	11 建国記念の日 	12 豆腐入りさつま揚げ わかめのみぞれ和え バナナ	13 かき玉ラーメン 水餃子 オレンジ <small>ラーメン麺 焼き豚 卵・人参 ほうれん草 もやし ラーメンスープ</small>
3歳未満児追加食	人参ご飯、清汁(ほうれん草・しめじ) きびなごの煮付	△中華スープ(春雨・わかめ) 湯豆腐	△味噌汁(茄子・オクラ) 卵焼き		△清汁(キャベツ・玉葱) ひき肉蒸し	△鉄火味噌
おやつ	牛乳・りんご蒸しパン	ミルク・おかし	お茶・大学芋		ミルク・おかし	
3歳以上児	15 五目いり卵 南瓜の天ぷら りんご	16【おたのしみランチ】 ・ハンバーグ・ごま酢和え ・豆腐煮・スパゲティサラダ ・エビマヨ・メロン・みかん	17 青組→クッキング だぶ グリーンサラダ オレンジ	18 八宝菜 ししゃものフライ ごぼうポタージュ・バナナ	19 生揚げのポテト焼き シーズンサラダ キウイフルーツ <small>厚揚げ 卵 じゃが芋 牛乳 バター パン粉</small>	20 焼きそば 白菜の酢の物 バナナ
3歳未満児追加食	△清汁(わかめ・麩) 大根のお焼き	△味噌汁(白菜・椎茸)	△真珠蒸し	わかめご飯、きゅうりの酢漬け	△味噌汁(切干大根・しめじ) 旨煮	△清汁(しめじ・レタス)
おやつ	牛乳・ピザトースト	ミルク・おかし	お茶・豆腐団子	ミルク・おかし	ミルク・おかし	
3歳以上児	22 ほうれん草キッシュ 海藻サラダ りんご	23 天皇誕生日 	24 豚汁 和風サラダ 葱納豆・みかん <small>きゅうり パプリカ 春雨 りんご</small>	25【誕生会】 チキンナンバン ほうれん草の和え物 バナナ	26 麻婆豆腐 ナムル りんご	27 和風カレーうどん 二色香味付 オレンジ
3歳未満児追加食	△味噌汁(大根・里芋) レバーのごま揚げ		△五目揚げ	しらすご飯、清汁(そうめん・玉葱) えびしゅうまい	△ベーコン焼き	△空也蒸し
おやつ	牛乳・ポケットサンド		ミルク・おかし	牛乳・ショートケーキ	ミルク・おかし	

☆未満児☆  
朝のおやつは、毎週月曜日は果物、火・土曜日は牛乳、水・金曜日は牛乳・いりこ、木曜日には温野菜、又は果物があります。  
△は、白ご飯です。

★ミルクもち

材料(1人分)

- ・スキムミルク 6g
- ・スキムミルク (牛乳の場合) 50cc
- ・片栗粉 9g
- ・砂糖 4g
- ・水(ぬるま湯) 50cc

・きな粉 }  
・砂糖 } ①  
・塩 } お好みで作る

作り方

- ①鍋にスキムミルク・片栗粉・砂糖を入れてよく混ぜる。
- ②①にぬるま湯を少しずつ加える。
- ③火にかけ、もっちりとなるまで絶えずかき混ぜる。
- ④バットなどに平らに広げ冷ます。
- ⑤④を適当な大きさに切り、器に盛り、①をかけて出来上がり。