



★みんななかよし★



参加費は
無料です

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、生後1か月を過ぎたお子様を参加対象としています。

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

お月見壁掛け飾りを作ろう

10月6日(火)

時間：10:00~11:30

場所：浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



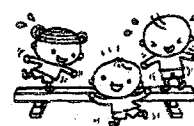
まあるい大きなお月様やかわいいうさぎを貼って、壁掛け飾りを作りましょう。もちろんお月見団子も忘れずにね！

の～びのび★体であそぼ

10月13日(火)

時間：10:00~11:30

場所：浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



マットや跳び箱・JPクッションなどを使い、親子一緒に思いきり体を動かしてあそびましょう。飛んだり跳ねたり、転がったり…。小さなお子様も膝を曲げたり伸ばしたりして簡単な動きを楽しみましょう。



風船☆フワリ

10月20日(火)

時間：10:00~11:30

場所：ひれふりランド2階・和研修室



ふわふわ…ポーン！ぷにゅぷにゅ！風船をつかんだり、たたいたり、追いかけてたりして、やわらかい風船の感触を楽しみましょう。

★新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、予定しておりました10月20日(火)の「手作りおやつ」は、「風船☆フワリ」に変更いたします。ご了承下さい。

お出かけバックを作ろう

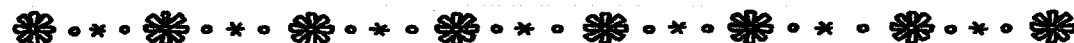
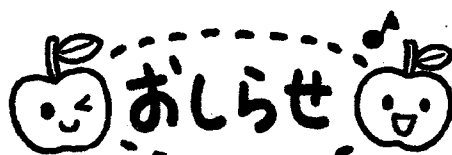
10月27日(火)

時間：10:00~11:30

場所：浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



もうすぐハロウィンですね。かわいいジャック・オ・ランタンのバックを一緒に作りませんか。「トリック・オア・トリート♪」たくさんお菓子が入るかな？



- ★「子育てひろば」にあそびに来られる際は、事前に体温を計測してからあそびに来られてください。また、発熱の場合は利用を控えていただきますようご協力をお願いします。
- ★新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更等があるかもしれません。詳細は随時「双葉保育園ホームページ」または携帯掲示板「はなまる連絡帳」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

◎はなまる連絡帳

<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園のさまざまな情報はホームページをご覧ください。

<http://www.futabahoikuen.jp/>



携帯用 QR コード





☆双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ☆

●なかよしひろば●

☆コロナウイルス感染拡大防止の為、自粛していただいておりますので御協力ください。



●園庭開放●

☆月～金曜日 11時30分～13時まで行っています。

あそびに来られる際は、体温の計測(親子共)また、保護者の方はマスク着用をお願いします。

●子育て相談●



☆月～金曜日の9時～17時、土曜日の9時～14時まで開設しています。3密を避ける為、電話での御相談のみ受け付けております。御了承ください。



《10月10日は目の愛護デー》

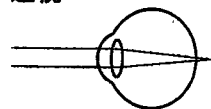
早期発見したい 目の病気

自治体の3歳児検診では視力検査が行われますので、きちんと受けるようにします。屈折異常や目の病気を早期発見することにもつながり、眼鏡による矯正や訓練などで治療し、視力を発達させることができます。また、子どもの目で気になることがあれば早目に眼科を受診しましょう。

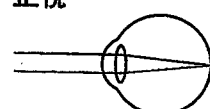
○ 遠視 ○

普通にものを見た時に、目に入ってきた光が網膜より後ろの位置で像を結んでしまいます屈折異常が遠視です。これは遠くも近くも見えづらい状態で、そのまま放っておくと弱視や斜視になることがあります。

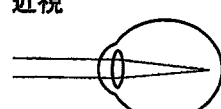
遠視



正視



近視

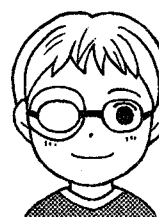


○ 近視 ○

普通に遠くを見た時に、網膜より手前で像を結んでしまい、遠くのものが見えない屈折異常をいいます。ただし、近くにあるものは比較的よく見えます。

○ 弱視 ○

眼球や神経系・脳などに異常がないのに視力の発達が妨げられ、眼鏡をかけても矯正できない場合を弱視といえます。強度の遠視や斜視がある場合に強制しないまましていると、正常に見る能力が発達しません。そのため、早期に発見して治療や矯正をすることが必要です。



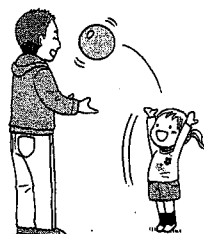
○ 斜視 ○

片方の目の視線は目標に向けられるのに、もう一方の視線の向きが別の方向を向いている状態をいいます。斜視のある目を使わずにものを見るようにするため、その目の視力が発達していきません。また、両眼視機能の発達も妨げられてしまいます。

遠視が原因の場合は眼鏡で矯正できることもありますが、治療方針は眼科医との相談が必要です。

目の健康のために心がけたい生活習慣

- 十分な外あそびを行い、日光に当たるようにしましょう。
- 絵本などを見る時は、目から30cm以上話して読みましょう。
- 絵本を見たいテレビを見たい時は、良い姿勢で見ます。左右の距離が均等になるようにしましょう。
- 早寝早起きを心がけましょう。
- 栄養バランスのよい食事を心がけましょう。



テレビ・スマホ・タブレットとのつき合い方を考えよう

現代は、幼児からテレビやスマホ・タブレットなどを利用する機会が多くなっています。子どもが長時間使用する状況にならないように注意が必要です。また使用時は子どもが一人であそぶのではなく、大人と一緒に声かけをしながら使用し、そばで見守るようにします。使用後は目を休めたり、外あそびをさせたりするよう心がけます。



◆11月の子育てひろばの予定◆

- ・10日(火)「どんぐりスケルトン マラカス」
- ・17日(火)「絵本読んで～☆」
- ・24日(火)「コナシオペイントでお絵描き」を予定しています。

※詳細は、次回の「みんななかよし」または、双葉保育園ホームページ・携帯掲示板「はなまる連絡帳」をご覧ください。

