

★みんななかよし★

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎたお子様(未就園児)を参加対象としています。★

◎お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

参加費は無料です

お魚的入れ



8月4日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) ひれふりランド2階・和研修室

大きなくじらの口の中へあーん♪
空気砲で飛ばしたり、魚ボールを投げたりして
たくさん食べさせてあげましょう。



トンネルをくぐってみよう



8月18日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) ひれふりランド2階・和研修室

段ボールや丸いフープのトンネルなど、いろいろな
形のトンネルをくぐってあそびます。0歳児のお子様
もハイハイでくぐってみませんか？

さわってみて♪



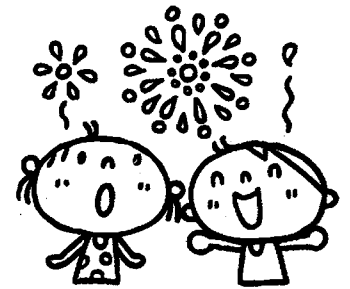
8月11日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) 浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

ザラザラ・ふわふわ・プチプチ...
これ何だろう？いろいろな素材に触れて、感触あそびを
楽しみませんか。

たんぽで花火



8月25日(火)

時間) 10:00~11:30

場所) 浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

たんぽスタンプで楽しみましょう。大きさの違うたんぽに、
いろいろな色でポンポン♪と押すとキレイな花火模様ができ
ますよ。



❖「なかよしひろば」や「子育てひろば」にあそびに来られる際は、事前に体温を計測してからあそびに来られてくだ
さい。また、発熱の場合は利用を控えていただきますようご協力をお願いします。

❖新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更等があるかもしれません。詳細は随時「双葉保育園ホームページ」または
携帯掲示板「はなまる連絡帳」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願ひいたします。 (※裏に記載)



★双葉保育園子育て支援センターからのお知らせ★

◎はなまる連絡帳

<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園のさまざまな情報はホームページを

ご覧ください。

<http://www.futabahoikuen.jp/>



携帯用 QR コード

※園庭開放や子育て相談での来訪の際も、体温の計測をお願いいたします。



●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日 10時～15時、火曜日 13時30分～16時30分、土曜日 8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、園児と一緒にあそんだりと保育園にあるおもちゃや遊具を利用して、いろいろなあそびを楽しんでいます。

※水あそび・プールあそびは、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、行いません。ご了承ください。



●園庭開放●

☆月～金曜日 10時～15時、土曜日 8時30分～13時30分まで行っています。

“保育園の遊具であそばせたい！”と
思っているお父さん・お母さん、
あそびにおいでください。

●子育て相談●

☆月～金曜日の 9時～17時、
土曜日の 9時～14時まで開設
していますので、御遠慮なく
御来訪、又は電話で御相談されて
ください。

★9月の子育てひろばの予定★

- 1日(火)「はさみでチョッキン！」
- 8日(火)「にじみ絵をしてみよう」
- 15日(火)「サイコロ・こ～ろころ」
- 29日(火)「トントン・ままごとあそび」

を予定しています。

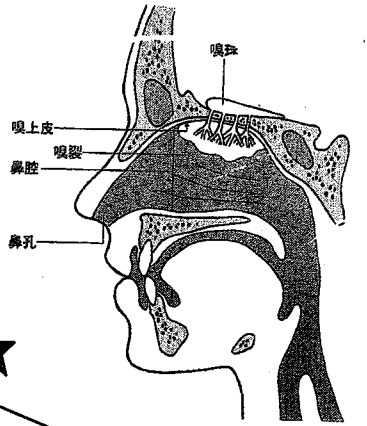


発行:令和2年7月26日 双葉保育園(担当:満田) 浜玉町浜崎 392-2 TEL56-8385

8月7日は
鼻の日

鼻の仕組みと役割

鼻は呼吸の出入り口であり、またにおいを感じる感覚器でもあります。鼻腔の天井には、においを感じる嗅細胞があります。この嗅細胞にとらえられたにおいの分子は電気的な信号にかわり、嗅神経の神経線維を通して嗅球に伝わり、さらに大脳へ伝わります。そしてにおいを感じとります。



★こんな症状がある時は注意を★

口で息をしている



鼻づまりなどがあり、鼻呼吸ができずに常に口呼吸をしている場合。

- 急性副鼻腔炎・慢性副鼻腔炎
- アレルギー性鼻炎
- アデノイド

疑われる病気

くしゃみを連発する



風邪の引きはじめや、アレルギー性鼻炎などが原因で起こります。また、鼻に入った異物によって出ることもあります。

- 急性副鼻腔炎
- アレルギー性鼻炎

疑われる病気

鼻をよくこする・鼻の周りが荒れている

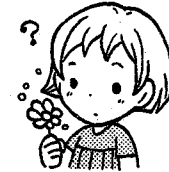


鼻をいじる・鼻をよくかく・指を入れるなどの癖がある場合、鼻に何らかの症状があることが考えられます。

- アレルギー性鼻炎
- 鼻腔異物

疑われる病気

においを感じない



嗅覚の低下は子どもの場合多くは自覚がなく、成長すると自覚したり周囲が気づいたりすることがあります。

- アレルギー性鼻炎
- 急性副鼻腔炎
- 嗅覚障害

疑われる病気

鼻漏(鼻水)が止まらない



風邪やアレルギーによるものが多く、外気温の変化で出る場合もあり、まれに異物が入っていることもあります。

- 急性副鼻腔炎・慢性副鼻腔炎
- アレルギー性鼻炎
- 鼻腔異物

疑われる病気

鼻血が止まらない・頻繁に出る



鼻をいじると鼻血が出やすくなります。鼻血が止まりにくいことから血液の病気が見つかることもあります。

- アレルギー性鼻炎
- 血液疾患(血友病・白血病など)

疑われる病気

マスク着用による熱中症や口呼吸に注意を!



新型コロナウイルスの感染防止の為、マスク着用は必要です。しかしマスクをすることにより体内に熱がこもり、のどの渇きを感じにくく、知らないうちに脱水が起こりやすく注意が必要です。また「口呼吸」も増えていて、口呼吸ではのどに直接細菌が入り込みます。「鼻呼吸」を心がけましょう。

熱中症予防のために、室内では扇風機やエアコンでの温度調節、外出時には日陰の利用、通気性の良い吸湿性・速乾性のある衣服を着用し、室内外共にこまめに水分・塩分補給をしましょう。

2020年「ほけんニュース8月号(第438号付録)」より掲載