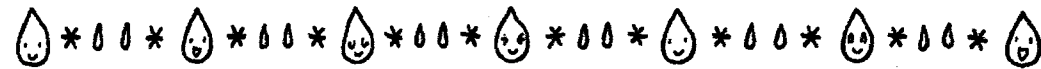


# ★みんななかよし★



参加費は  
無料です

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、安全のため生後1か月を過ぎたお子様(未就園児)を参加対象としています。★



❖「なかよしひろば」や「子育てひろば」にあそびに来られる際は、事前に体温を計測してからあそびに来られてください。ご協力をお願いいたします。また、37.5度以上の熱の場合は利用を控えていただきますようご了承ください。



❖新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更等があるかもしれません。詳細は随時「双葉保育園ホームページ」または携帯掲示板「はなまる連絡帳」に掲示いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。



## ☆☆☆子育てひろば☆☆☆



◎はなまる連絡帳

<http://h-futaba.renrak.mobi/>

◎双葉保育園のさまざまな情報はホームページをご覧ください。

<http://www.futabahoikuen.jp/>



携帯用 QR コード

### 《ボールをポ〜ン!》 6月2日(火)

大小のボールをコロコロと転がしたり、投げたり、つかんだり、運んだり…お子様と一緒にボールあそびを楽しみましょう。

時間)10:00~11:30

場所)ひれふりランド2階

・和研修室

### 《ブロックや積み木であそびましょう》 6月23日(火)

大小、いろいろな形の積み木やブロックを並べたり、積んだり、組み合わせてお家やトンネル、タワーなどを作って一緒にあそびましょう。

時間)10:00~11:30

場所)浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

### 《おはなし☆聞いてね》 6月9日(火)

「ポツポツ・ザーザー 雨降りの木」のお話をします。絵本の読み聞かせとはまた違った視点で、おはなしの世界を楽しんでみませんか。

時間)10:00~11:30

場所)浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

### 《わらべうたあそび》 6月30日(火)

「さるのこしかけ♪」「だるまさん♪」などいろんな「わらべうた」に合わせて、お母さんのひざの上であそびましょう。

お子様と手遊び・歌遊びを楽しんでみませんか。

時間)10:00~11:30

場所)ひれふりランド2階

・和研修室

### 《コネコネ小麦粉粘土》 6月16日(火)

小麦粉粘土の感触を楽しみながら、丸めたり、ちぎったりして粘土あそびを親子で楽しみませんか。

小麦粉粘土のカラフルな色を楽しんだり、自由にいろいろな形を作ってあそびましょう。

時間)10:00~11:30

場所)ひれふりランド2階

・和研修室

❖新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、6月11日(木)に予定しておりました「育児講座」は中止いたします。ご了承下さい。



〈いずれも問い合わせ先:双葉保育園(担当・満田) 浜玉町浜崎 TEL56-8385〉





# ☆双葉保育園子育て支援センター からのお知らせ☆



## ●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日10時～15時、  
火曜日13時30分～16時30分、土曜日8時30分～  
13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、  
園児と一緒にあそんだりと保育園にあるおもちゃや遊具を利用  
して、いろいろなあそびを楽しんでいます。



## ●園庭開放●

☆月～金曜日10時～15時、土曜日  
8時30分～13時30分まで行って  
います。

“保育園の遊具であそばせたい！”と  
思っていらっしゃるお父さん・お母さん、  
あそびにおいでください。



## ●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、  
土曜日の9時～14時まで開設  
していますので、御遠慮なく  
御来訪、又は電話で御相談され  
てください。



## ☆7月の子育てひろばの予定☆

- ・7日(火)「七夕会を楽しもう」
  - ・14日(火)「ボールプールであそぼ」
  - ・21日(火)「野菜スタンプ★うちわ作り」
  - ・28日(火)「風鈴を作ろう」
- を予定しています。



6月4日～10日は歯と口の健康習慣

# 口腔環境をしっかりと整えましょう!!



歯と口の健康を守るには、虫歯や歯周病を予防することが大切です。  
幼児のうちから正しい歯みがきの習慣を身につけられるように、また、  
良い食習慣がつくように心がけてください。



## 歯みがき



・正しい歯みがきは、幼児期にしっかりと身につけたい  
習慣です。4～5歳になると自分で歯をみがくよう  
になりますが、子どもだけではみがき残しも多く見られ  
ます。歯と口の健康を守るためには、保護者の**仕上げ  
みがきが必要**です。睡眠中は唾液が少なくなるため、  
特に寝る前は保護者が仕上げみがきをするように  
してください。



## よくかんで食べる

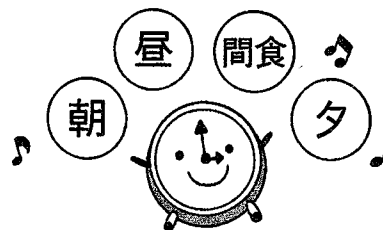


・食べ物をよく噛んで食べると、唾液がたくさん出て  
きます。唾液が出ることによって食べ物の味がよく  
わかるようになり、消化吸収を助け、虫歯の予防にも  
なります。

また、しっかりと噛んで食べると満腹中枢が刺激され  
て、食べ過ぎを防ぐことにもつながります。**よく噛ん  
で食べる習慣**をつけるようにしましょう。



## 食生活



・歯と口の健康を保つためには、食生活も関係して  
きます。例えば間食をダラダラと食べていると、口  
中の酸性の状態が長く続き、虫歯になりやすい環境を  
作ってしまいます。毎回の食事や間食は**時間を決めて**  
とりま。また、間食は甘い菓子類などは控えて、  
乳製品やいも類・おにぎり・果物などにするとよい  
でしょう。

## イオン飲料と虫歯



乳児期に日常的にイオン飲料を与えること  
による虫歯が問題になっています。

イオン飲料は pH3.6～4.6 と低い値で  
す。pH5.4 以下ではエナメル質の脱灰が  
起こり、虫歯になりやすいと言われて  
います。イオン飲料は  
下痢や脱水などの際の  
水分補給として使用する  
ようにし、普段の水分補給  
は**水や麦茶**にしましょう。



## かかりつけ 歯科医院で 定期チェックを!



歯や口の健康で気になることがあったら、  
何でも相談できるかかりつけの歯科医院が  
ありますか?歯と口の健康を守るためには、  
歯科医院で定期的にチェックしてもらうこと  
が大切です。

かかりつけ医による定期的な健診で、子ども  
の歯と口の健康が保たれるように心がけま  
しょう。