



4月の献立表



令和2年4月
双葉保育園

	月	火	水	木	金	土
3歳以上児	毎月発行する献立に、ぜひ目を通してご家庭の献立と重ならないように、また、献立の横にいくつか材料も記入しておりますので、参考にしていただけたいと思います。 今年1年は、子供の健康に役立つような、簡単なメニューと作り方を載せていきたいと思ひます。		1	2	3	4
3歳未満児追加食	☆3歳未満児(赤・バラ組)のメニューには、3歳以上児(桃・白・黄・青組)の半分と追加食があります。		【入園式】 コロッケ 白菜の酢の物 みかん <small>△ 味噌汁(大根・うす揚げ) 干草焼き</small>	ハンバーグ ポテトサラダ りんご <small>豚ミンチ 鶏レバー 卵・人参 玉葱 △ コンソメスープ(えのき・人参) 茄子の味噌煮</small>	豆腐団子のケチャップ煮 拌参絲 バナナ <small>△ 清汁(玉葱・もやし) 芋のマーメイド</small>	わかめうどん ハムともやしの炒め物 オレンジ <small>△ 卵豆腐</small>
おやつ			ミルク・おかし	お茶・カロチン蒸しパン	ミルク・おかし	◎
3歳以上児	6	7	8	9	10	11
3歳未満児追加食	ハムエッグ キャベツのゴマネーズ オレンジ <small>△ 中華スープ(チンゲン菜・黄ピーマン) オクラの天ぷら</small>	ギョロッケ りんごサラダ バナナ <small>△ 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 人参グラッセ</small>	クリームシチュー ごま酢和え りんご <small>△ 水餃子</small>	鮭のムニエル 昆布とツナのきんぷら風 みかん <small>△ かき玉汁(葱・卵) 串さし</small>	元気団子 野菜のマリネ バナナ <small>焼き豆腐・鶏ミンチ 鶏レバー・生姜 玉葱・人参 インゲン・パン粉 卵・かつお節 青のり・牛乳</small>	ナポリタンスパゲティ わかめの和え物 オレンジ <small>△ コンソメスープ(キャベツ・赤ピーマン)</small>
おやつ	ミルク・おかし	牛乳・野菜とチーズの蒸しパン	ミルク・おかし	お茶・スイートポテト	ミルク・おかし	◎
3歳以上児	13	14	15	16	17	18
3歳未満児追加食	青菜のチャンプルー 竹の子のおかか煮 みかん <small>ゆかりご飯、味噌汁(ごぼう・厚揚げ) ジャーマンポテト</small>	チキンナンパン ほうれん草とトマトの和え物 バナナ <small>△ 清汁(チンゲン菜・玉葱) 旨煮</small>	青組⇒クッキング のっぺい汁 白菜と人参の酢の物 りんご <small>△ きびなごのチーズフライ</small>	さつま揚げ ちぐさあえ オレンジ <small>すり身 むきえび 人参 ごぼう ピーマン</small>	昆布と大豆の五目煮 花野菜のマヨネーズグラタン バナナ <small>△ 清汁(わかめ・麩) チキンボール</small>	焼きそば きゅうりの酢漬け りんご <small>△ 人参ポタージュ</small>
おやつ	牛乳・サンドイッチ	ミルク・おかし	お茶・豆腐団子	ミルク・おかし	ミルク・おかし	☾
3歳以上児	20	21	22	23	24	25
3歳未満児追加食	ツナと豆腐の卵とじ きびなごのごま揚げ ミニトマト・オレンジ <small>△ 味噌汁(キャベツ・玉葱) 里芋の甘煮</small>	【バイキング】 ・鶏の唐揚げ・じゃこ酢和え ・豆腐ハンバーグ・スパゲティサラダ ・えびバター・みかん・りんご <small>△ コンソメスープ(トマト・キャベツ)</small>	【誕生会】 赤魚の南蛮漬け 小倉煮 バナナ <small>竹の子ご飯、清汁(椎茸・もやし) 卵焼き</small>	カレーシチュー キャベツの香り漬け オレンジ <small>△ えび団子</small>	春野菜がんと 三色和え バナナ <small>豆腐・ひじき キャベツ さやえんどう 人参・しらす 山芋・卵</small>	ラーメン ラビットサラダ りんご <small>△ 空也蒸し</small>
おやつ	牛乳・スノーボールクッキー	ミルク・おかし	牛乳・ショートケーキ	ミルク・おかし	ミルク・おかし	◎
3歳以上児	27	28	29	30	☆未満児☆ 朝のおやつ(牛乳)があります。毎週月、水、金曜日にはいりこ又は果物、木曜日には温野菜、又は芋類があります。 △は、白ご飯です。	
3歳未満児追加食	親子汁 昆布の含め煮 オレンジ <small>大根 人参 きゅうり</small>	キスの天ぷら なます風サラダ バナナ <small>△ 味噌汁(じゃが芋・葱) いとこ煮</small>	昭和の日 	マカロニグラタン キャベツサラダ みかん <small>△ コンソメスープ(トマト・チンゲン菜) きびなごの煮付</small>		
おやつ	ミルク・おかし	ミルク・クッキー		ミルク・おかし		