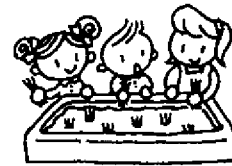




6月の献立表



令和元年6月
双葉保育園

	月	火	水	木	金	土	
3歳以上児	☆未満児☆ 朝のおやつ(牛乳)があります。毎週月、水、金曜日にはいりこ又は果物、木曜日には温野菜、又は芋類があります。△は、白ご飯です。	●6月は食育月間です 食育とは健康的な生活を送るためにさまざまな経験を通して「食」に対する知識を育むことです。ご家庭でも食事づくりと一緒にするなど、楽しく食に関する体験を通して食べ物に関心を持たせ、食の大切さを伝えていきましょう。 ●食事の前に手を洗おう 梅雨の時期は温度も湿度も上昇し、食中毒が発生しやすくなります。衛生管理の基本は手洗いです。ご家庭でもしっかり洗っているかそばで見てあげてください。また、体調もくずしやすくなります。日頃から規則正しい生活に注意しましょう。				1 タンメン わかめの酢の物 オレンジ △ 味噌汁(じゃが芋・葱)	
3歳未満児追加食	おやつ	3 親子汁 ラビットサラダ りんご	4 筑前煮 さつま芋きんとん ミニトマト・スイカ	5 揚げ白身魚のみぞれ煮 コーンと青菜のソテー みかん	6 肉団子スープ わかめのみぞれ和え バナナ	7 高野豆腐のラザニア レタスサラダ りんご	8 スープスパゲティ 中華和え オレンジ <small>えび ベーコン 人参・玉葱 セロリ・パセリ 白菜・えのき コーン スパゲティ</small>
3歳未満児追加食	親子丼、白身魚の変わり揚げ	△ 味噌汁(白菜・玉葱) 中華きゅうり	△ コンソメスープ(わかめ・高野豆腐) 空也蒸し	△ れんこんお焼き	わかめご飯、清汁(ほうれん草・もやし) 茄子の味噌煮	△ ポテトチーズ焼き	
おやつ	牛乳・パイン蒸しパン	ミルク・おかし	お茶・二色団子	ミルク・おかし	ミルク・おかし		
3歳以上児	10 卵のミートソースかけ 青菜ののり酢和え オレンジ	11 オニオングラタン ごま酢和え スイカ <small>ベーコン 玉葱 じゃが芋 コーン・チーズ アスパラガス バター フランスパン</small>	12 青組→クッキング ポークビーンズ ひじきサラダ りんご	13 肉じゃが ししやものふわふわ揚げ スイカ・	14 厚揚げの中華風煮 きゅうりの酢づけ バナナ	15 冷やし野菜うどん いりこの佃煮 キウイフルーツ	
3歳未満児追加食	△ コンソメスープ(しめじ・レタス) 真珠蒸し	のり巻きおにぎり、清汁(ほうれん草・しめじ) あさりの酒蒸し	△ 卵焼き	△ 味噌汁(厚揚げ・もやし) 納豆和え	△ コンソメスープ(トマト・インゲン) 卵豆腐	△ 南瓜のそぼろ煮	
おやつ	お茶・豆乳くずもち	ミルク・おかし	牛乳・ポケットサンド	ミルク・おかし	ミルク・おかし		
3歳以上児	17 卵のココット蒸し じゃこ酢和え りんご <small>合挽肉 卵・パセリ 人参 椎茸 玉葱</small>	18 【バイキング】 ・鮭のムニエル・スパゲティサラダ ・チキンナンパン・三色和え ・厚揚げ煮・メロン・みかん	19 ハヤシシチュー コールスロー バナナ	20 松風焼 パプリカと春雨ソテー オレンジ	21 がんもどき 野菜のごま和え スイカ	22 ナポリタンスパゲティ わかめの和え物 みかん	
3歳未満児追加食	△ 味噌汁(わかめ・さつま芋) 里芋の甘煮	△ 清汁(麩・玉葱)	△ 水餃子	△ コンソメスープ(わかめ・豆腐) 芋のオレンジ煮	△ 清汁(オクラ・えのき) ベーコン巻き	△ コーンポタージュ	
おやつ	ミルク・おかし	牛乳・チーズケーキ	ミルク・おかし	ミルク・おかし	牛乳・トマトクッキー		
3歳以上児	24 高野豆腐の卵とじ 茹でアスパラガス トマト・りんご	25 鱈のマリネ いとこ煮 バナナ <small>鱈 ピーマン 黄ピーマン 玉葱</small>	26 ミルク中華スープ カルシウムたっぷりお浸し オレンジ	27 【誕生会】 鶏肉のマスタード焼き キャベツの磯和え スイカ	28 豆腐団子のケチャップ煮 金平ごぼう みかん	29 冷麺 いりこのチーズかけ りんご	
3歳未満児追加食	△ コンソメスープ(キャベツ・ピーマン) 春巻き	竹の子ご飯、味噌汁(白菜・玉葱) 人参グラッセ	△ チキンボール	人参ご飯、清汁(ほうれん草・高野豆腐) すり身フライ	△ 味噌汁(切干大根・じゃが芋) チーズオムレツ	△ 茄子のお浸し	
おやつ	牛乳・もちもちチーズパン	ミルク・おかし	ミルク・おかし	お茶・アイスクリーム	ミルク・おかし		