

★みんななかよし★



参加費は無料です



★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。

★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、生後1か月を過ぎたお子様を参加対象としています。楽しく触れ合ってください。



★ママごとあそびをしよう★

6月4日(火)

時間 10:00~11:30

場所 ひれふりランド2階・和研修室

お子様とママごとあそびをしながら、会話を楽しんでみませんか。
人形や洋服などのファンシーセット、鍋や皿・野菜・肉・果物などのママごとセットを使ってごっこあそびをしましょう



★牛乳パックジャンプ★

6月11日(火)

時間 10:00~11:30

場所 浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

輪ゴムの力で跳ぶおもちゃを作ります。ピョーン!ととてもよく跳ぶので、夢中になりますよ。誰が遠くまで跳ばせるかな?



★いろんな車を走らせよう★

6月18日(火)

時間 10:00~11:30

場所 ひれふりランド2階・和研修室



子ども達が大好きなトラックやショベルカー、バスなどのいろんな車を動かしたり、引いたりしてあそびましょう。



★コロコロ転がして★

コロコロ…転がるとおもしろくて、楽しいですね。段ボール滑り台でボールを転がしたり、牛乳パックやペットボトルを倒したりして、親子で楽しんでみましょう。

6月25日(火)

時間 10:00~11:30

場所 浜玉町農村環境改善センター

(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)



育児講座



6月5日(水)

時間: 10:00~11:30

場所: 双葉保育園

演題「うまれてきてくれて ありがとう」

講師: 子育てシンガーmon 高橋亜美さん



◎講演中、お連れのお子様は保育園でお預かりいたします。
※託児を希望される方は、5月28日(火)~6月4日(火)までに
双葉保育園(56-8385)へお申し込みください。なお、定員になりしだい締め切らせていただきます。
託児] 先着順 15名

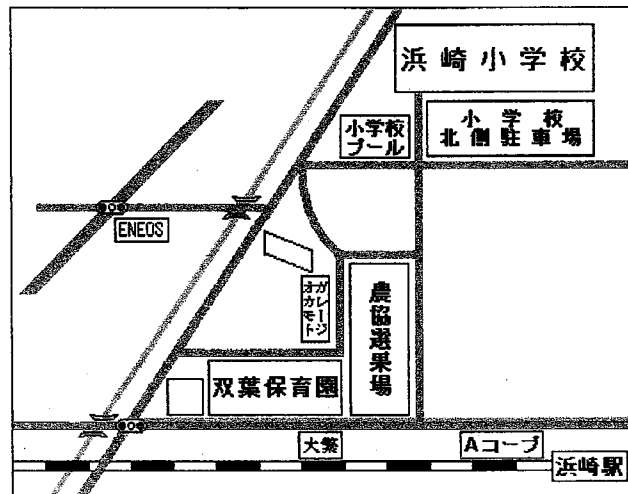


★駐車場は、双葉保育園園庭や浜崎小学校北側駐車場を御利用ください。



＜講師紹介＞

大分県生まれ、現在は福岡県糸島市在住。2人の子を持つ子育てシンガー。叔父の「にしきのあきら」に憧れて、幼い頃から歌手になることを決意し、音楽活動をスタート。
結婚後、子宮外妊娠し、ふたつとも卵管をなくし、不妊治療、体外受精など経験。子を亡くした悲しみ、体外受精を体験したからこそ気付けた「いのち」の大切さなどを歌と語りで伝えていく活動をされており、現在、小・中・高等学校、ホールを中心に活躍されています。



★7月の行事予定★

2日(火)七夕飾りを作しましょう

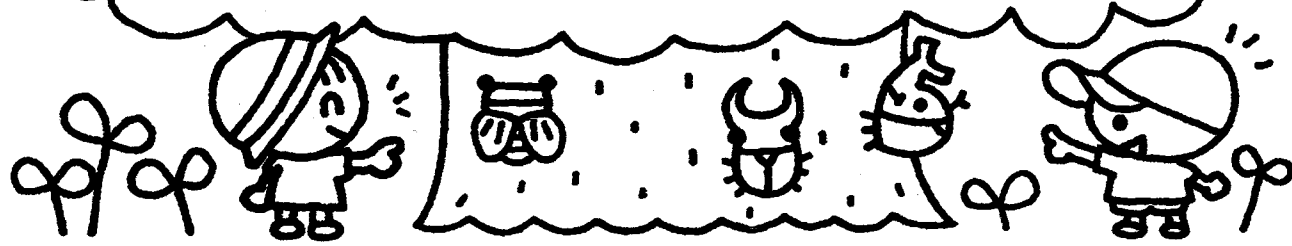
9日(火)魚つりあそび

16日(火)魚になってみよう

23日(火)タンタンタンバリン♪

27日(土)双葉子ども夏まつりを楽しみましょう

(※雨天時：8月3日(土)に延期)



お知らせ

●なかよしひろば●

☆「子育てひろば」以外の毎週月・水～金曜日10時～15時、火曜日13時30分～16時30分、土曜日8時30分～13時30分まで保育園のなかよしルームや園庭であそんだり、園児と一緒にあそんだり 保育園にあるおもちゃや遊具を利用して、いろいろなあそびを楽しんでいます。

●園庭開放●

☆月～金曜日10時～15時、土曜日8時30分～13時30分まで行っています。
“保育園の遊具であそばせたい!”と
思っているお父さん、お母さん、あそびにおいでください。

●子育て相談●

☆月～金曜日の9時～17時、土曜日の9時～14時まで開設していますので、御遠慮なく御来訪、又は電話で御相談されてください。

☆予約はいりません!自由にあそびに来られてください。(休日、祝日を除く)☆

よい歯は幼児期から 守ろう! 健康な歯

6月4日～6月10日は「歯と口の健康習慣」です。将来にわたって健康な歯で過ごすためには幼児期からの歯と口のケアが大切です。



むし歯ができる4つの条件

歯質

歯の質によって、むし歯になりにくい・なりやすい場合があります。歯質は生まれながらの要素が多いため、歯質をつよく強くすることは難しい面もあるようです。しかし、フッ素入り歯みがき粉の使用や歯科医院でのフッ素塗布などを利用することは有効と言われています。また、毎日の歯みがきはとても大切です。

糖分

糖分はむし歯菌のエサになります。エサになる糖分は、砂糖(ショ糖)の他に果物などの果糖、牛乳や乳製品の乳糖、ブドウ糖などです。糖分は体にとっても必要なため、とらないというわけにはいきません。基本はバランスのよい食事をとり、おやつなどをダラダラと食べ続けられないことです。

むし歯菌

むし歯菌には種類がいくつかあり、代表格はミュータンス菌です。ミュータンス菌は糖分からグルカンという水に溶けないネバネバした物質を作り、プラーク(ばい菌の塊)を作ります。プラークの中でむし歯菌が酸を作り歯を溶かします。プラークはうがいで取れないため、こまめな歯みがきでこすり落とす必要があります。

時間

「歯質」「糖分」「むし歯菌」に3つの条件がそろって、一定以上の時間が経過するとむし歯ができやすくなります。いつまでもダラダラと甘い菓子などを食べ続けたり、歯が汚れた状態のままにいたりすると、むし歯ができる危険性を高めてしまいます。

子どもの歯みがき&仕上げみがきで歯を守る!

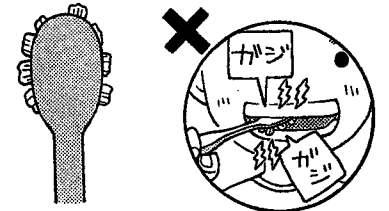


3歳頃から自分でみがく練習をします。子どもが自分でみがけるように、慣れていくことが大切です。歯みがきの練習をしながら、自分できれいにできる歯の本数や場所を増やしていくようにします。



子どもが自分で上手にみがけるようになった所はよいとして、奥歯のみがきにくい所や生えてきたばかりの歯などはみがきにくいので、保護者の方の仕上げみがきが必要になります。

歯ブラシをチェックしよう



歯ブラシは真後ろから見た時に、毛先が見えるようになっていたら、新しいものに交換します。また、歯ブラシをかまないようにします。