



4月の献立表



平成31年4月
双葉保育園

	月	火	水	木	金	土
3歳以上児	1 【入園式】 巣ごもり卵 昆布とツナのきんぴら風 オレンジ	2 コロッケ りんごサラダ バナナ <small>豚ミンチ じゃが芋 玉葱 卵</small>	3 クリームシチュー ごま酢和え りんご	4 ハンバーグ ポテトサラダ みかん <small>牛・豚ミンチ 鶏レバー 卵・人参 玉葱</small>	5 豆腐団子のケチャップ煮 拌参絲 キウイフルーツ <small>△ 味噌汁(大根・うす揚げ) 芋のマーマレード</small>	6 わかめうどん ハムともやしの炒め物 オレンジ <small>△ 卵豆腐</small>
3歳未満児追加食	<small>△ 清汁(玉葱・もやし) 人参グラッセ</small>	<small>△ 味噌汁(豆腐・わかめ) 干草焼き</small>	<small>△ 水餃子</small>	<small>△ コンソメスープ(しめじ・レタス) 茄子の味噌煮</small>		
おやつ	お茶・カロチン蒸しパン	ミルク・おかし	ミルク・おかし	牛乳・サンドイッチ	ミルク・おかし	
3歳以上児	8 ギョロッケ 白菜と人参の酢の物 りんご	9 ハムエッグ キャベツのゴマネーズ バナナ	10 ミルク中華スープ わかめのみぞれ和え みかん	11 鮭のムニエル 切干大根の煮物 バナナ <small>△ 味噌汁(茄子・オクラ) すり身フライ</small>	12 元気団子 野菜のマリネ オレンジ <small>人参ご飯、清汁(麩・玉葱) りんごきんとん</small>	13 ナポリタンスパゲティ わかめの和え物 りんご <small>△ 清汁(ほうれん草・卵)</small>
3歳未満児追加食	<small>△ 味噌汁(キャベツ・うす揚げ) さつま芋のお焼き</small>	<small>△ コンソメスープ(春雨・チンゲン菜) オクラの天ぷら</small>	<small>△ しゅうまい</small>			
おやつ	ミルク・おかし	牛乳・スノーボールクッキー	ミルク・おかし	ミルク・おかし	お茶・ミルクもち	
3歳以上児	15 青菜のチャンプルー 竹の子のおかか煮 オレンジ	16 【バイキング】 豆腐ハンバーグ・じゃこ酢和え 唐揚げ・スパゲティサラダ えびバター・メロン・みかん	17 青組→クッキング カレーシチュー キャベツの香り漬け りんご <small>牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 グリーンピース 南瓜 カレー</small>	18 赤魚の南蛮漬け 小倉煮 バナナ <small>赤魚 人参 ピーマン 玉葱</small>	19 【誕生会】 春野菜がんと 三色和え みかん <small>△ 味噌汁(わかめ・麩) 南瓜の甘露煮</small>	20 焼きそば きゅうりの酢付け りんご <small>△ 人参ポタージュ</small>
3歳未満児追加食	<small>ゆかりご飯、コンソメスープ(わかめ・高野豆腐) ジャーマンポテト</small>	<small>△ 味噌汁(チンゲン菜・もやし)</small>	<small>△ えび団子</small>	<small>△ 清汁(ほうれん草・もやし) 卵焼き</small>		
おやつ	牛乳・フレンチトースト	ミルク・おかし	お茶・豆腐団子	ミルク・おかし	牛乳・ショートケーキ	
3歳以上児	22 親子汁 昆布の含め煮 オレンジ	23 チキンナンバン ほうれん草とトマトの和え物 バナナ <small>△ 味噌汁(厚揚げ・もやし) 旨煮</small>	24 のっぺい汁 白菜の酢の物 りんご <small>鶏肉 人参・大根 ごぼう・葱 里芋 こんにやく かつお節</small>	25 昆布と大豆の五目煮 花野菜マヨネーズグラタン みかん <small>△ 清汁(オクラ・えのき) チキンボール</small>	26 以上児→箸のみ ピースご飯・えびマヨ こいのぼりハンバーグ・二色香味付 ハムと野菜のサラダ・メロン・いちご <small>味噌汁(キャベツ・葱)</small>	27 ラーメン ラビットサラダ バナナ <small>△ 空也蒸し</small>
3歳未満児追加食	親子丼、豆腐のおとし揚げ		<small>△ きびなごのチーズフライ</small>			
おやつ	お茶・アップルポテト	ミルク・おかし	牛乳・野菜蒸しパン	ミルク・おかし	お茶・柏餅	
3歳以上児	29 昭和の日 	30 マカロニグラタン 青菜の磯和え みかん <small>△ 味噌汁(切干大根・じゃが芋) 串さし</small>	☆未満児☆ 朝のおやつ(牛乳)が あります。毎週月、水、 金曜日にはいりこ又は果 物、木曜日には温野菜、 又は芋類があります。 △は、白ご飯です。	毎月発行する献立に、ぜひ目を通してご家庭の献立と重ならないように、また、献立の横にいくつか材料も記入しておりますので参考にさせていただければと思います。 今年1年は、日常生活の中で気を付けて欲しいことを書いていきます。 ●3歳未満児(バラ・赤組)のメニューには、3歳以上児(黄・白・桃・青組)の半分と追加食があります。		
3歳未満児追加食						
おやつ		牛乳・おかし				