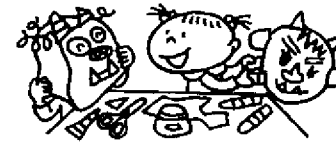




2月の献立表



平成31年2月
双葉保育園

	月	火	水	木	金	土
3歳以上児	☆未満児☆ 朝のおやつ(牛乳)があります。毎週月、水、金曜日にはいりこ又は果物、木曜日には温野菜、又は芋類があります。 △は、白ご飯です。		2月3日「節分」は、季節の節を分けるという意味で、豆まきをして邪気を清め、病気にかかりやすい悪い鬼を追い払います。豆を自分の歳の数だけ食べると、一年間無病息災で過ごせると言われています。		1 以上児→箸のみ ロールパン・コーンポタージュ 鬼バーグ・茹でブロッコリー いちご	2 皿うどん いりこの佃煮 みかん
3歳未満児追加食					ウインナー	△ 清汁(ほうれん草・卵)
おやつ					お茶・ミニ恵方巻き	
3歳以上児	4 おからスコッチエッグ 小松菜ののり酢和え オレンジ	5 たらのホイル焼き ひじきの炒め煮 バナナ	6 青組→クッキング カレーシチュー 和風サラダ りんご	7 豆腐と蓮根の揚げ饅頭 白菜の酢の物 バナナ	8 つるるん野菜チャイナ じゃが芋のカレー煮 みかん	9 醤油ラーメン きゅうりの和え物 りんご
3歳未満児追加食	△ 清汁(しめじ・レタス) きびごの煮付	△ コンソメスープ(かぶ・白菜) ジャーマンポテト	カレーライス、はんぺんの磯辺焼き	△ 味噌汁(鮭・さつま芋) あさりの酒蒸し	わかめご飯、清汁(茄子・うす揚げ) きゅうりの酢付け	△ 卵豆腐
おやつ	お茶・芋もち	ミルク・おかし	牛乳・くるくるソースセージ	ココアミルク・おかし	ミルク・おかし	
3歳以上児	11 建国記念の日 	12 チキンナンパン ほうれん草の和え物 バナナ	13 ミルク中華スープ 大根の酢の物 キウイフルーツ	14 ポテトグラタン カルシウムたっぷりお浸し りんご	15 揚げ出し豆腐 ごぼうサラダ みかん	16 ミートスパゲティ わかめの酢の物 バナナ
3歳未満児追加食		のり巻きおにぎり、味噌汁(白菜・椎茸) 湯豆腐	△ しゅうまい	△ コンソメスープ(椎茸・もやし) 旨煮	△ 清汁(わかめ・玉葱) 小倉煮	△ かぶのポタージュ
おやつ		ミルク・おかし	牛乳・おからカップケーキ	お茶・牛乳くずもち	ミルク・おかし	
3歳以上児	18 以上児→箸のみ 親子丼 まっくろくろすけサラダ オレンジ	19 【バイキング】 ・すり身フライ・ポテトサラダ ・エビチリ・じゃこ酢和え ・和風ハンバーグ・メロン・みかん	20 【誕生会】 白身魚のカレーソースかけ スパゲティサラダ さつま芋の甘煮・キウイフルーツ	21 クラムチャウダー 白菜と人参の酢の物 バナナ	22 おから揚げボール 野菜のごま和え りんご	23 ちゃんこうどん 二色香味付 オレンジ
3歳未満児追加食	親子丼、レバーのごま揚げ	△ 味噌汁(小松菜・うす揚げ)	人参ご飯、コンソメスープ(キャベツ・玉葱)	△ 肉巻き	△ 中華スープ(トマト・チンゲン菜) 大根お焼き	△ 干草焼き
おやつ	お茶・アップルポテト	ミルク・おかし	牛乳・ショートケーキ	牛乳・さつま芋パイ	ミルク・おかし	
3歳以上児	25 イタリアンオムレツ ひじき金平 りんご	26 ギョロツケ 三色和え 里芋の甘煮・オレンジ	27 クリームシチュー 海藻サラダ バナナ	28 鶏肉のチーズ焼き 茹で野菜の和え物 みかん	☆まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザ、風邪に気をつけましょう。インフルエンザ・風邪のウイルスを寄せつけないためには、免疫力をあげることも重要です。睡眠とバランスの良い食事をしっかり摂り、ウイルスに負けない体をつくりましょう。	
3歳未満児追加食	△ 味噌汁(じゃが芋・切干大根) すり身揚げ	ふりかけご飯、清汁(わかめ・鮭)	△ 春巻き	△ 清汁(そうめん・玉葱) 五目揚げ		
おやつ	お茶・南瓜団子	ミルク・おかし	牛乳・おからドーナツ	ミルク・おかし		