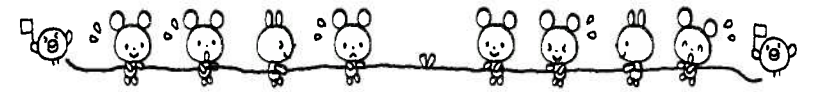


※参加費
無料



みんななかよし



★「子育てひろば」や「なかよしひろば」では、生後1か月を過ぎたお子様を参加対象としています。★

★お茶の時間がありますので、水筒をお持ちください。



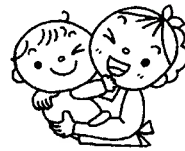
スキンシップあそび

10月2日(火)

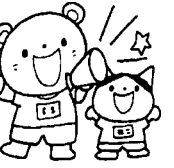
時間：10:00~11:30

場所：ひれふりランド・2階和研修室

お子さまの手足を曲げ伸ばしたり、体をくすぐったり、ほっぺをつけて微笑み合いながら、ふれあってあそびませんか。



☆運動会を楽しみましょう☆



10月6日(土)

時間：9:00~12:45

場所：双葉保育園

対象) 保育園・幼稚園に行かれていない親子

駐車場：JAからつ本所前

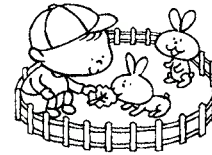


～子育てひろば競技(10時頃に出場予定)～

「お花畑におさんぽ♪」

お子様に羽根をつけ、ちょうちょやてんとう虫になってお花畑をおさんぽしていく簡単な競技です。親子で競技に参加して、運動会の雰囲気を楽しんでみませんか。

※雨天の場合は、浜崎小学校体育館で行います。駐車場は、JAからつ本所前からJA 浜崎支所 ATM 前までを御利用ください。



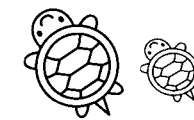
☆ふれあい動物園☆



10月23日(火) ※雨天：26日(金)

時間：10:00~11:30

場所：双葉保育園



福岡市にある「ナガチャン動物牧場」からいろんな動物がやってきます。動物たちとたくさん触れ合ってあそんでみましょう。

※雨天の場合は、浜玉農村環境改善センターで「新聞紙であそぼう」を行います。※駐車場は、双葉保育園駐車場を御利用下さい。



どんぐりの音を楽しもう!

10月9日(火)

時間：10:00~11:30

場所：浜玉町農村環境改善センター
(浜玉町五反田唐津市立玉島小学校の隣)

どんぐりを使って簡単なマラカスを作ってみませんか。どんぐりの音ってどんな音がするでしょうね。



野菜スタンプあそび



10月16日(火)

時間：10:00~11:30

場所：ひれふりランド・2階和研修室

おくら・ピーマン・れんこんなどの野菜や段ボールを使って、親子でスタンプあそびを楽しみましょう。

いろいろな色でポンポンと押すと、おもしろい形の模様ができますよ。

★雨天で行事が変更の場合は、「携帯掲示板」もしくは、双葉保育園ホームページでお知らせします。



＜双葉保育園携帯電話掲示板＞

<http://h-futaba.renrak.mobi/>

＜双葉保育園ホームページ＞

URL：<http://www.futabahoikuen.jp/>

携帯用QRコード





★一時預かり保育を行っています！★

この一時預かり保育は、急に子どもの世話ができなくなった時に、あらかじめ登録した上で月14日以内の範囲でお子様をお預かりする制度です。

- ・ 保護者の就労または職業訓練等により、家庭での保育が困難な場合。
- ・ 育児に伴う身体的、心理的負担を解消するためのリフレッシュ、学校・行事参加、講演会、サークル活動参加などで家庭での保育が困難な場合。
- ・ 保護者等の疾病、入院、災害、事故、出産、看護、介護、または冠婚葬祭等社会的にやむを得ない理由により、緊急・一時的に家庭での保育が困難な場合。

《対象》

- ・ 生後3ヶ月(首がすわって)から小学校就学前の児童です。
- ・ 他の保育園に在籍している場合は利用できません。
- ・ 幼稚園に行かれています方は、仕事以外の緊急時に限り利用できます。



《利用料金》※半日の利用を設けています！

- ・ 一日(昼食、おやつ付)の利用の場合は、2,000円です。
- ・ 午前の半日利用は、昼食なしが1,000円で、昼食、おやつ付は1,250円です。
- ・ 午後の半日利用は、昼食なしが1,000円で、昼食、おやつ付は1,300円です。
- ・ ミルクのみのお子様の半日利用は、午前・午後共に1,250円です。

◎まずは、双葉保育園での利用者登録が必要です。

★登録可能時間：平日9:00～16:00・土曜日9:00～13:00

※登録が手早くできるよう担当者が希望時間に準備してお待ちいたしますので、事前に連絡(56-8385)をしていただくようお願いいたします。

★「双葉マイ保育園」は廃止いたしますので、御了承ください。★



=11月の子育てひろばの予定=

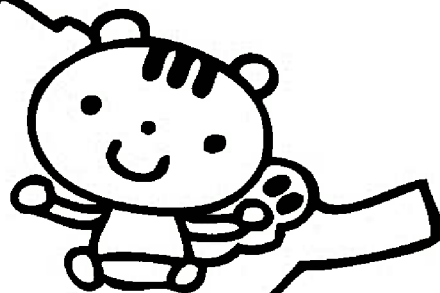
6日(火)ひもであそぼう

13日(火)楽器を鳴らしてみよう♪

20日(火)手作りおやつ

「ロールサンドを作ろう」

27日(火)お絵描きだ～いすき



気を付けて
いますか？

子どもの目の健康



10月10日は「目の愛護デー」です。みなさんは、目に良い生活を送っていますか？私達は、視覚から多くの情報を得ています。子ども達の目の健康が守られ、健やかに成長できるように心がけましょう。

❖目のためによい生活習慣とは？

寝る時は真っ暗な部屋で寝かせる

寝る時は真っ暗な部屋で寝かせるようにします。明るい部屋で寝かせていると、脳も体も休まりません。また、睡眠の質にも影響があらわれる恐れがあります。

テレビやゲーム機、
スマートフォンは長く見続けない

映像機器を使用する時は、長い時間見続けないようにします。使用する時は、大人がそばで見守るなど1人で長時間使うことがないように留意します。使用時間を決め、時間になったら休憩をします。

正しい姿勢を心がける

立つ時、座る時にはあごを引き、背筋を伸ばした正しい姿勢をとります。背中が丸まった姿勢は、目と物の距離が短くなって目の毛様体筋に負担がかかってしまい、視力低下につながることもあります。

眠る前は映像などを見ない

就寝1時間前には部屋の照明を落とし、寝る準備をします。テレビやゲーム機、スマートフォンなどの使用をやめましょう。眠る前にブルーライトを浴びてしまうと、寝つきが悪くなったり、眠りが浅くなったりします。

ノーメディアデーを実践してみませんか？

普段、大人も子供もテレビをはじめスマートフォンやタブレット端末、パソコン、ゲーム機などのメディア機器に触れない日はないといってもいいでしょう。タブレット端末やスマートフォンなどは、夢中になってしまうとまばたきの回数も減りドライアイを引き起こす危険があるなど、目に負担をかけてしまいます。目の健康や親子の触れ合いを考える上でも、月に1回でもノーメディアデーにチャレンジしてはいかがでしょうか？